

“opinionway pour



Partenaire de



Baromètre des 30 minutes

Rapport de résultats – Vague 9

Novembre 2024



ESOMAR²⁴
Corporate





La méthodologie



“ La méthodologie



Echantillon de **1 005 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 18 au 20 novembre 2024**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour CIC »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon





Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18-24 ans	10%
	25-34 ans	15%
	35-49 ans	24%
	50-64 ans	24%
	65 ans et plus	27%



	Région	%
	Ile-de-France	19%
	Nord-ouest	23%
	Nord-est	22%
	Sud-ouest	11%
	Sud-est	25%



	Activité professionnelle	%
	Agriculteurs	1%
	Catégories socioprofessionnelles supérieures	29%
	Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	4%
	Professions libérales / Cadres	10%
	Professions intermédiaires	15%
	Catégories populaires	29%
	Employés	17%
	Ouvriers	12%
	Inactifs	41%
	Retraités	27%
	Autres inactifs	14%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	21%
	De 2000 à 19 999 habitants	18%
	De 20 000 à 99 999 habitants	14%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	17%



Les résultats





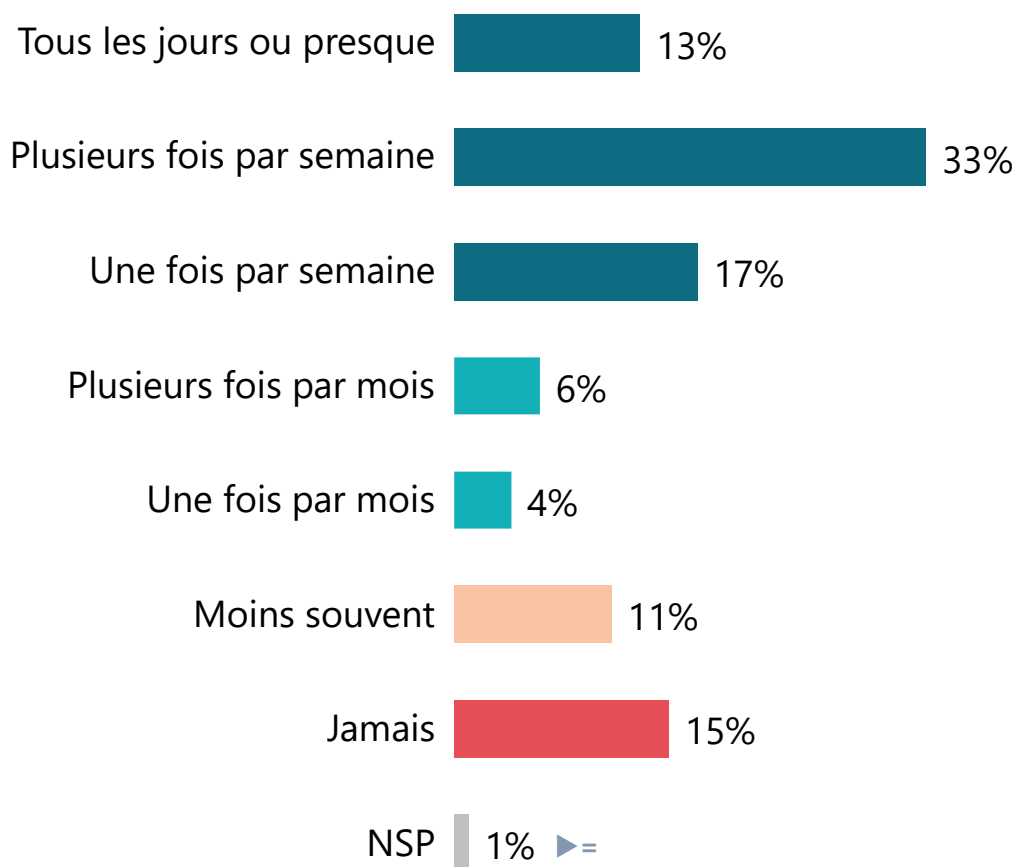
01

Le rapport des Français à l'activité physique et sportive de manière générale

“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?



63% ^{▲+4}
**Au moins 1 fois
par semaine**

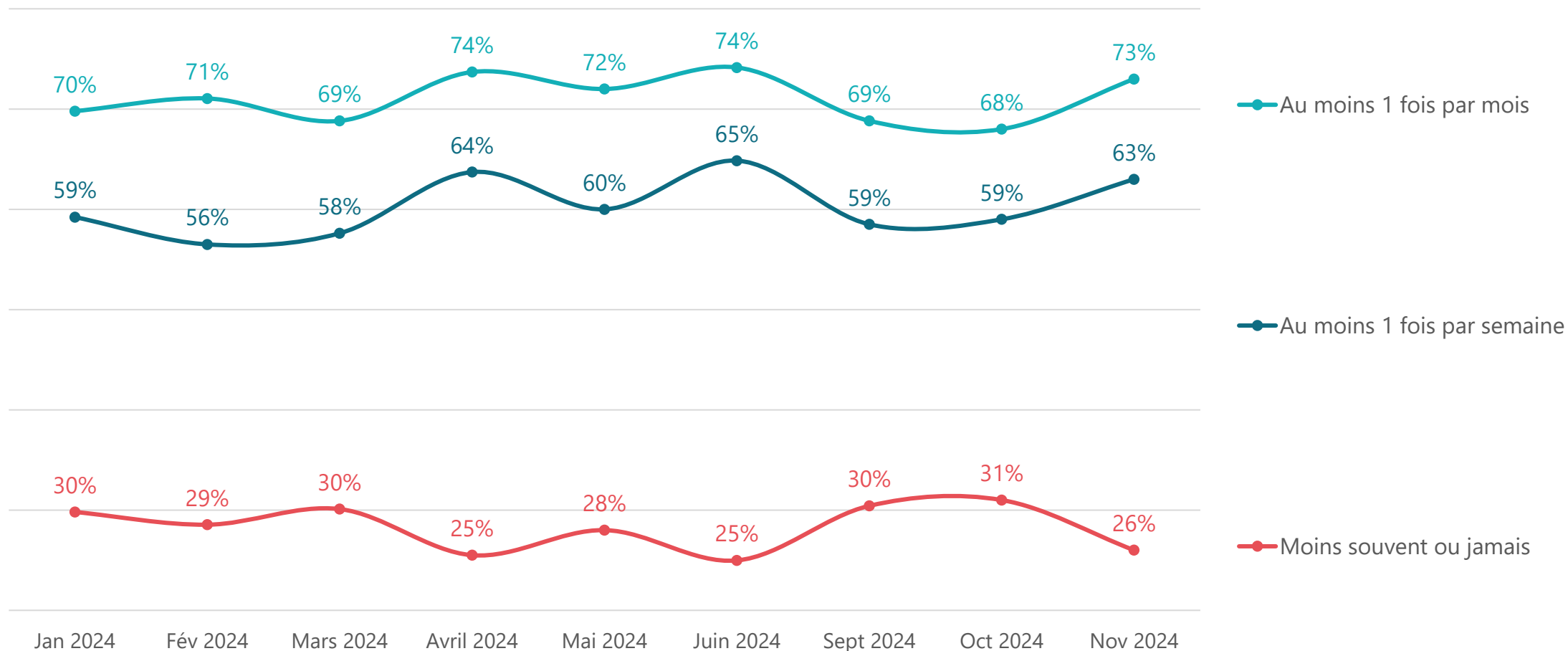
73% ^{▲+5}
**Au moins 1 fois
par mois**

26% ^{▼-5}
**Moins souvent
ou jamais**

“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?



“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins une fois par mois	73%	78%	69%	81%	77%	73%	70%	70%	80%	68%	71%
Sous-total Au moins une fois par semaine	63%	68%	59%	70%	68%	59%	63%	61%	71%	58%	60%
...Tous les jours ou presque	13%	16%	11%	11%	11%	10%	13%	18%	10%	11%	16%
...Plusieurs fois par semaine	33%	35%	31%	47%	36%	28%	33%	31%	40%	28%	32%
...Une fois par semaine	17%	17%	17%	12%	21%	21%	17%	12%	21%	19%	12%
...Plusieurs fois par mois	6%	6%	7%	10%	6%	9%	3%	6%	5%	5%	8%
...Une fois par mois	4%	4%	3%	1%	3%	5%	4%	3%	4%	5%	3%
Sous-total Moins souvent ou jamais	26%	22%	30%	19%	23%	26%	28%	30%	19%	31%	29%
...Moins souvent	11%	9%	13%	9%	13%	10%	10%	13%	8%	12%	13%
...Jamais	15%	13%	17%	10%	10%	16%	18%	17%	11%	19%	16%



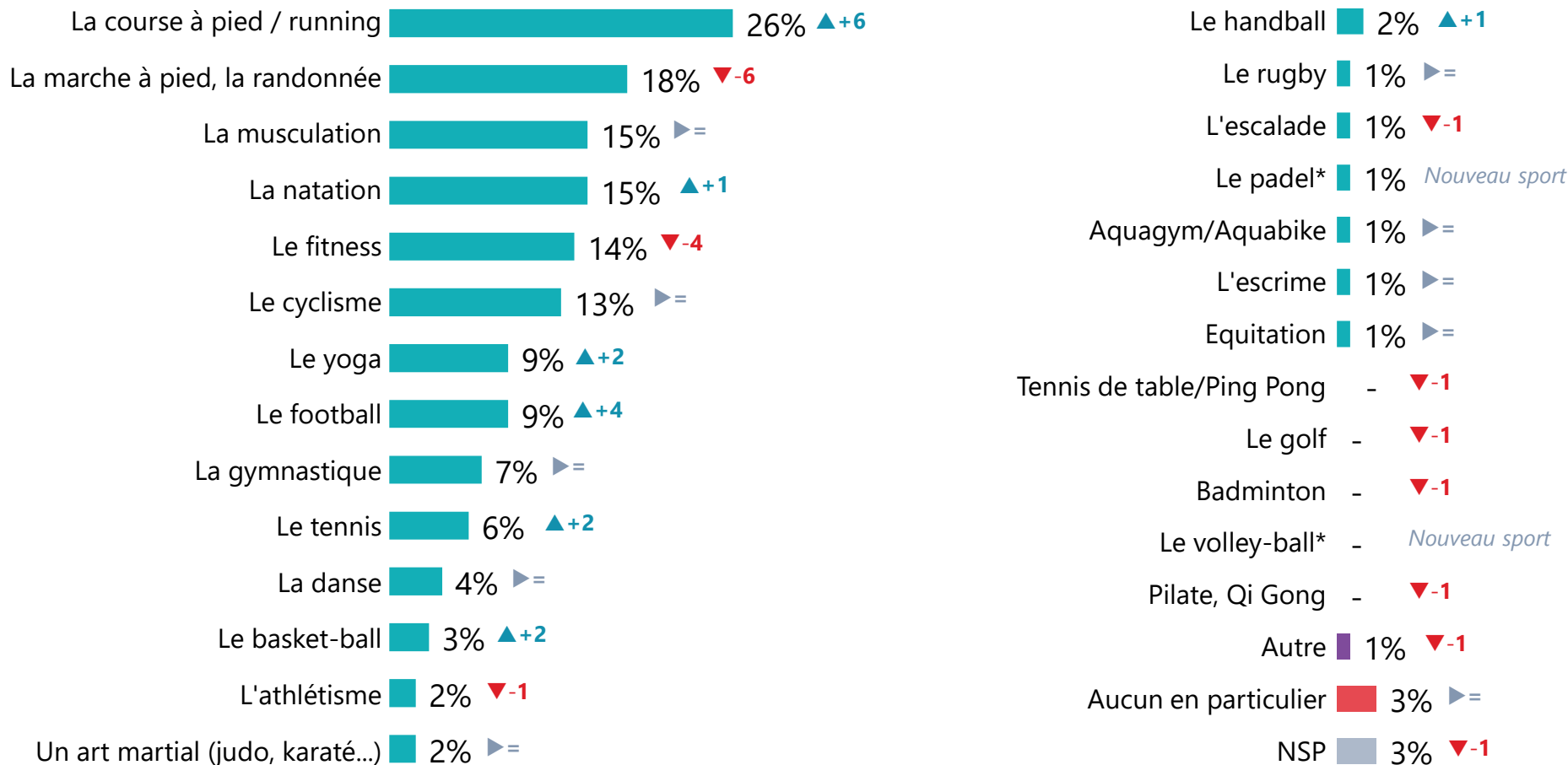
Les sports pratiqués régulièrement



Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 84% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.





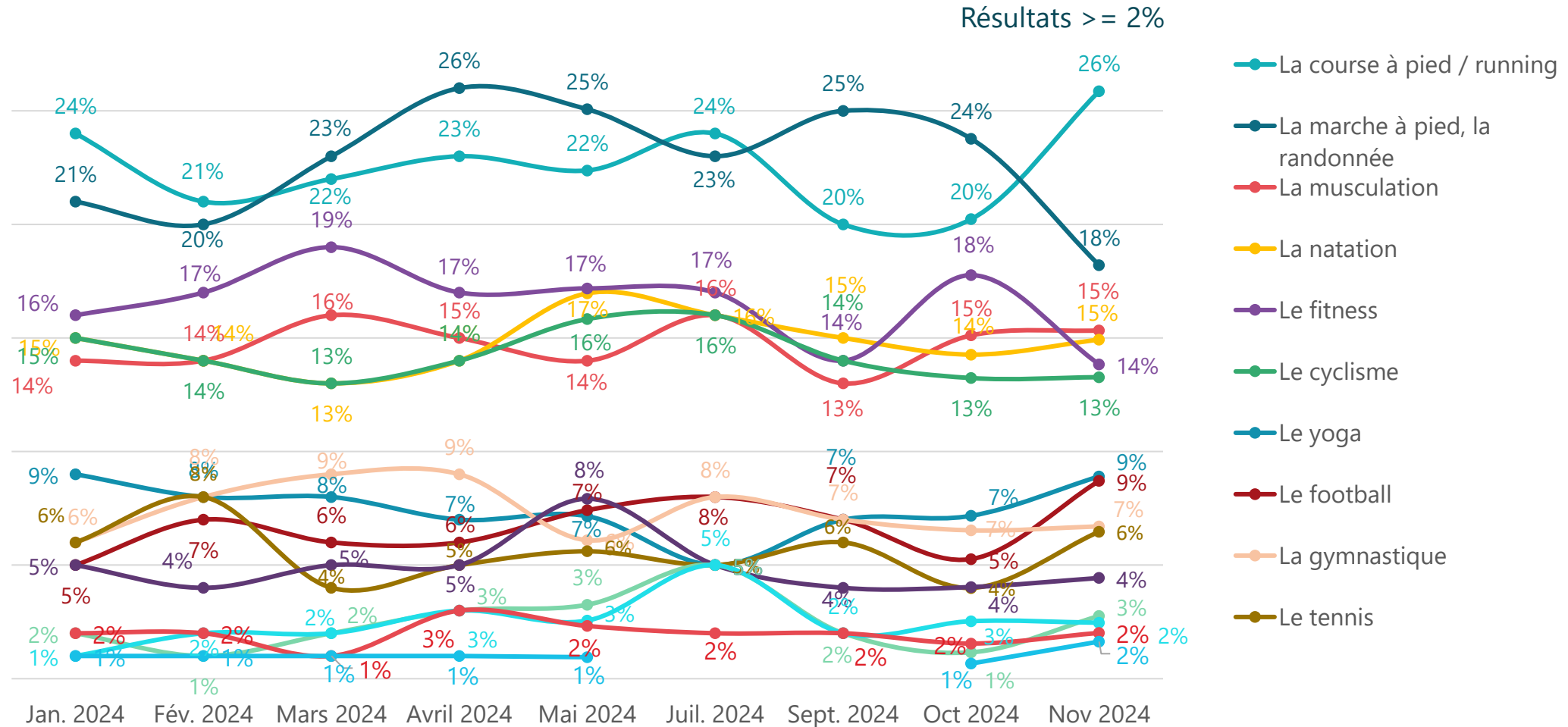
Les sports pratiqués régulièrement



844 personnes

Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 84% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.





Les sports pratiqués régulièrement

Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 84% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.



844 personnes

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La course à pied / running	26%	30%	22%	29%	34%	34%	29%	9%	36%	26%	19%
La marche à pied, la randonnée	18%	18%	18%	3%	11%	9%	17%	38%	10%	14%	27%
La musculation	15%	19%	12%	37%	20%	17%	11%	6%	17%	15%	14%
La natation	15%	17%	13%	12%	12%	20%	19%	9%	21%	16%	10%
Le fitness	14%	8%	20%	20%	19%	16%	13%	6%	18%	14%	11%
Le cyclisme	13%	18%	8%	13%	11%	13%	20%	9%	16%	15%	11%
Le yoga	9%	3%	14%	10%	14%	9%	8%	6%	9%	8%	9%
Le football	9%	14%	4%	32%	12%	9%	4%	1%	7%	10%	9%
La gymnastique	7%	3%	11%	6%	2%	4%	6%	14%	4%	4%	10%
Le tennis	6%	8%	5%	12%	5%	6%	8%	4%	10%	4%	6%
La danse	4%	2%	7%	14%	8%	4%	1%	1%	4%	3%	5%
Le basket-ball	3%	3%	2%	10%	3%	5%	-	-	3%	3%	3%
L'athlétisme	2%	3%	2%	10%	2%	3%	-	1%	1%	3%	4%
Un art martial (judo, karaté...)	2%	3%	1%	8%	1%	1%	2%	-	3%	-	3%
Le handball	2%	1%	2%	12%	-	1%	-	-	-	1%	3%
Le rugby	1%	1%	1%	9%	-	1%	-	-	1%	1%	2%
L'escalade	1%	2%	1%	7%	2%	1%	-	-	1%	1%	2%
Le padel	1%	1%	1%	6%	-	2%	-	-	1%	-	2%
Aquagym/Aquabike	1%	-	1%	-	1%	-	2%	1%	1%	1%	1%
L'escrime	1%	-	1%	5%	1%	-	-	-	-	-	1%
Equitation	1%	-	1%	3%	-	-	1%	-	1%	1%	-
Autre sport	1%	1%	1%	1%	-	2%	1%	1%	-	2%	1%
Aucun en particulier	3%	2%	3%	-	2%	1%	4%	4%	4%	1%	3%



02

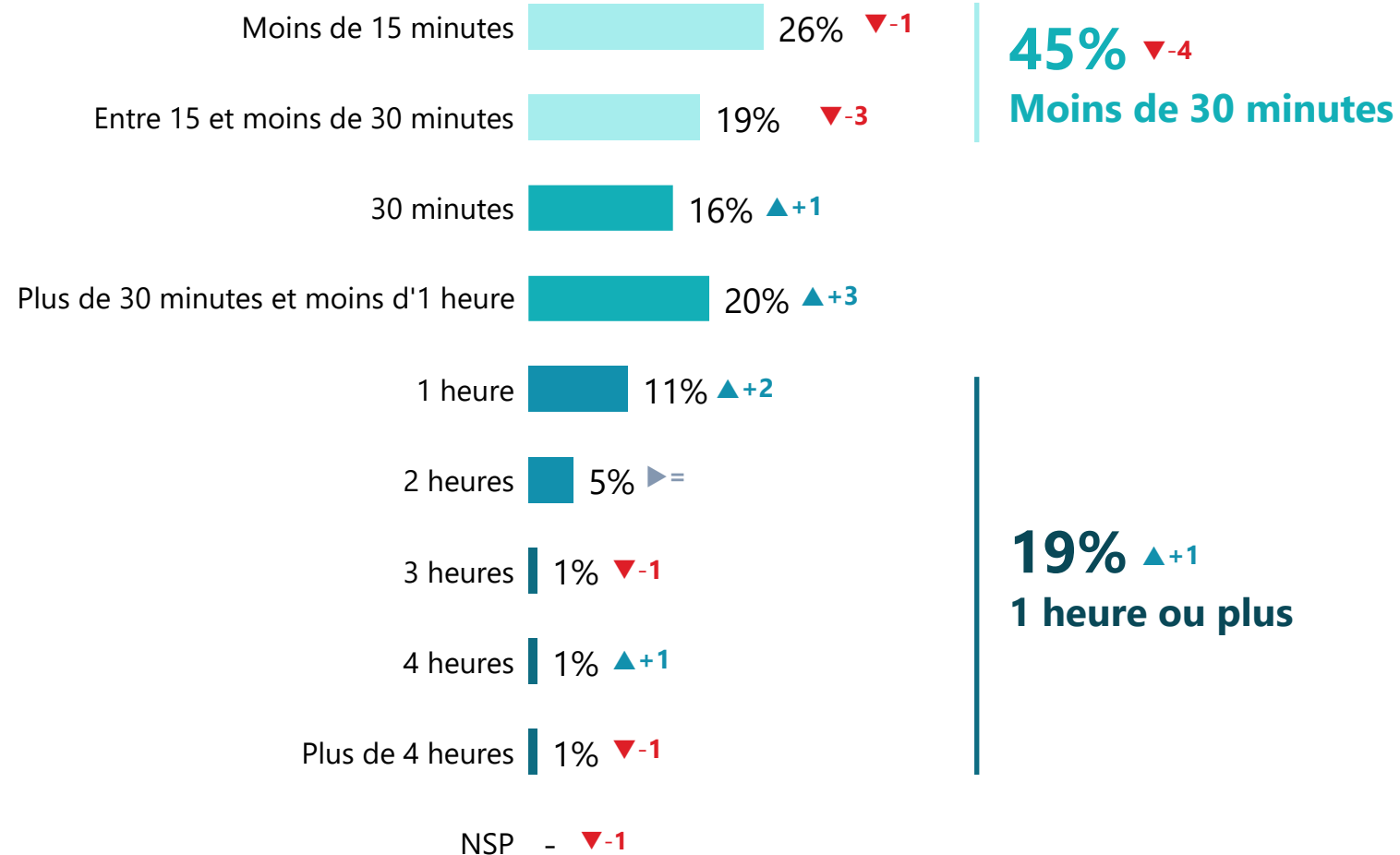
Le rapport des Français à l'activité physique et sportive quotidienne



Le temps d'activité physique quotidienne



Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?

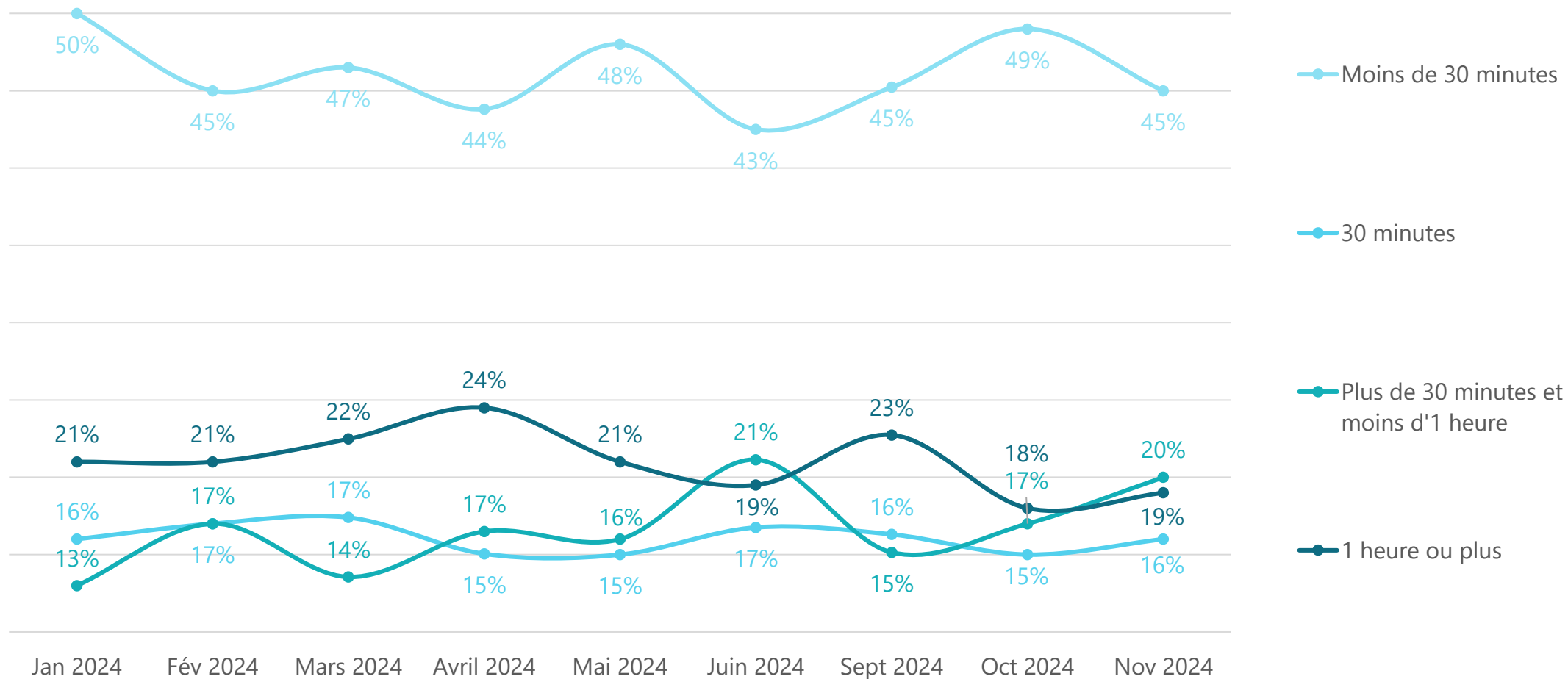




Le temps d'activité physique quotidienne



Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?





Le temps d'activité physique quotidienne



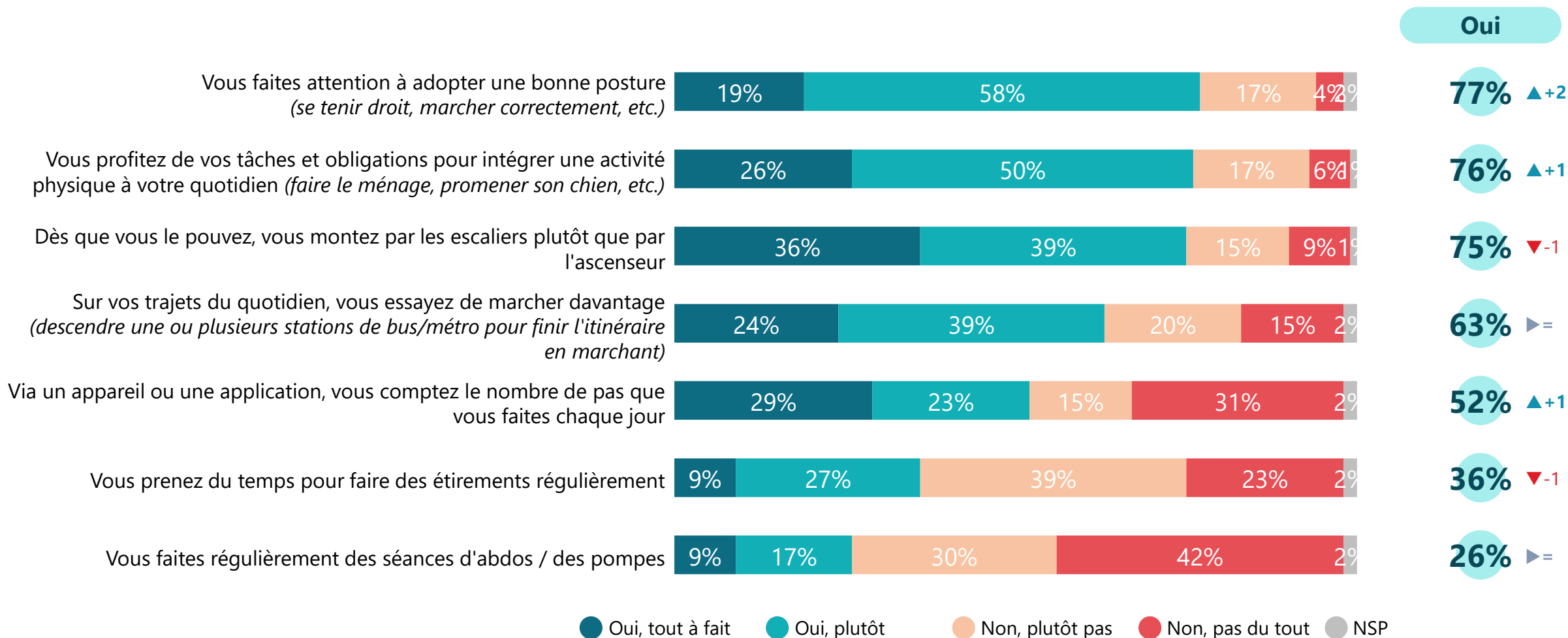
Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Moins de 30 minutes	45%	41%	50%	35%	39%	51%	47%	46%	42%	54%	40%
...Moins de 15 minutes	26%	23%	29%	17%	22%	26%	27%	29%	21%	31%	24%
...Entre 15 et moins de 30 minutes	19%	18%	21%	18%	17%	25%	20%	17%	21%	23%	16%
30 minutes	16%	15%	16%	11%	20%	14%	17%	15%	20%	12%	15%
Plus de 30 minutes et moins d'1 heure	20%	20%	20%	37%	22%	18%	18%	17%	20%	15%	24%
Sous-total 1 heure ou plus	19%	24%	14%	17%	19%	17%	18%	22%	18%	19%	21%
...1 heure	11%	13%	10%	9%	11%	9%	11%	14%	11%	10%	12%
...2 heures	5%	8%	2%	4%	5%	3%	5%	7%	4%	4%	6%
...3 heures	1%	1%	1%	1%	-	2%	1%	1%	1%	1%	1%
...4 heures	1%	1%	-	2%	1%	1%	-	-	1%	1%	1%
...Plus de 4 heures	1%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	-	1%	3%	1%

“ Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



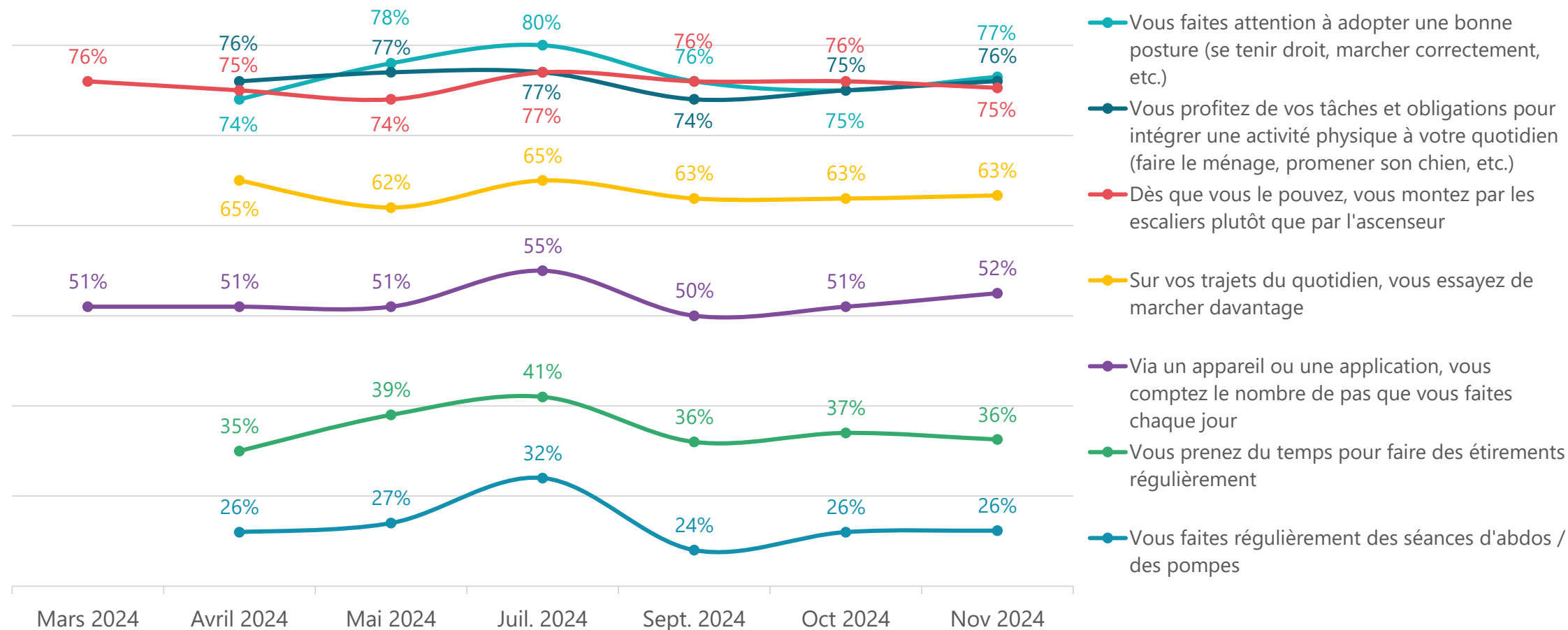
Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?



“ Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?



“ Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?

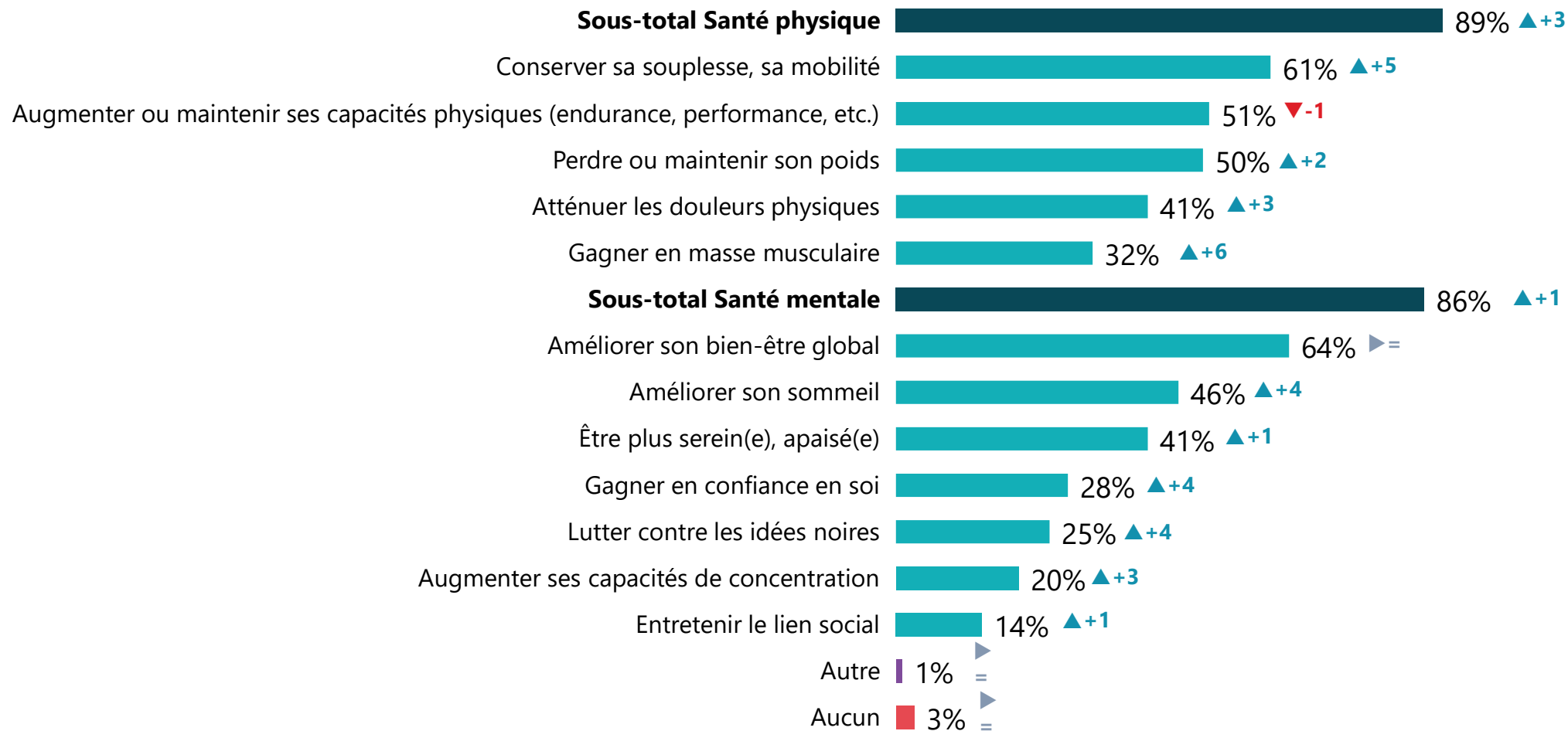
	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Vous faites attention à adopter une bonne posture (<i>se tenir droit, marcher correctement, etc.</i>)	77%	78%	74%	72%	72%	73%	77%	83%	76%	73%	78%
Vous profitez de vos tâches et obligations pour intégrer une activité physique à votre quotidien (<i>faire le ménage, promener son chien, etc.</i>)	76%	73%	78%	71%	76%	73%	77%	81%	79%	72%	76%
Dès que vous le pouvez, vous montez par les escaliers plutôt que par l'ascenseur	75%	77%	73%	75%	71%	78%	78%	73%	77%	78%	71%
Sur vos trajets du quotidien, vous essayez de marcher davantage (<i>descendre une ou plusieurs stations de bus/métro pour finir l'itinéraire en marchant</i>)	63%	65%	62%	69%	58%	65%	61%	64%	68%	57%	64%
Via un appareil ou une application, vous comptez le nombre de pas que vous faites chaque jour	52%	49%	55%	71%	58%	53%	49%	46%	58%	51%	50%
Vous prenez du temps pour faire des étirements régulièrement	36%	37%	36%	46%	33%	43%	30%	34%	41%	31%	36%
Vous faites régulièrement des séances d'abdos / des pompes	26%	28%	25%	55%	38%	28%	20%	12%	31%	26%	23%

La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.



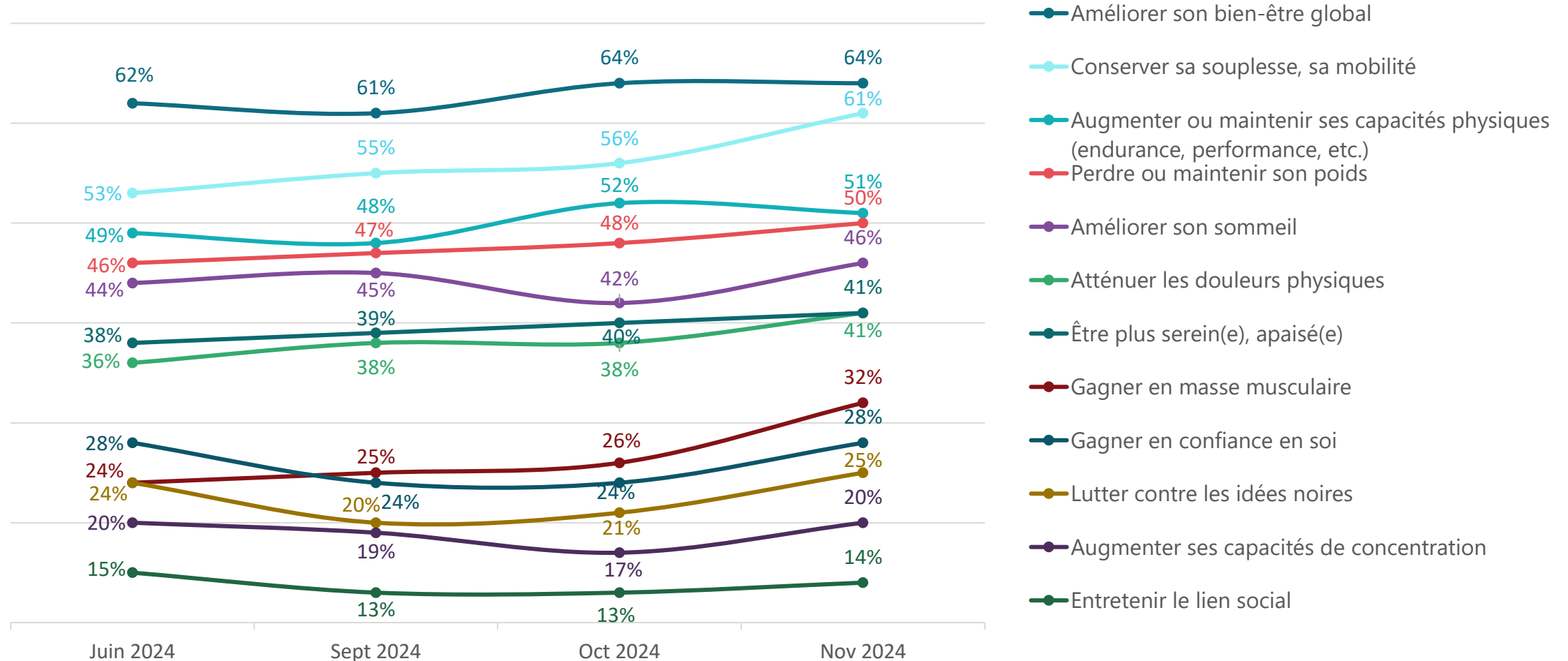


La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.



La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Santé physique	89%	89%	89%	80%	90%	92%	88%	90%	91%	88%	89%
Conserver sa souplesse, sa mobilité	61%	58%	64%	37%	48%	59%	64%	78%	60%	58%	65%
Augmenter ou maintenir ses capacités physiques (endurance, performance, etc.)	51%	51%	50%	55%	41%	51%	53%	51%	52%	51%	50%
Perdre ou maintenir son poids	50%	46%	54%	39%	57%	57%	54%	41%	56%	52%	46%
Atténuer les douleurs physiques	41%	38%	43%	40%	36%	38%	44%	44%	39%	41%	42%
Gagner en masse musculaire	32%	30%	33%	37%	32%	32%	31%	30%	30%	35%	31%
Sous-total Santé mentale	86%	85%	87%	81%	92%	86%	87%	84%	89%	86%	85%
Améliorer son bien-être global	64%	61%	67%	45%	65%	66%	70%	63%	71%	62%	61%
Améliorer son sommeil	46%	45%	48%	34%	49%	47%	53%	42%	49%	49%	43%
Être plus serein(e), apaisé(e)	41%	40%	43%	45%	40%	39%	50%	34%	46%	42%	38%
Gagner en confiance en soi	28%	25%	31%	42%	44%	26%	24%	20%	31%	30%	24%
Lutter contre les idées noires	25%	21%	29%	23%	32%	29%	23%	20%	27%	26%	22%
Augmenter ses capacités de concentration	20%	21%	20%	23%	21%	23%	20%	16%	28%	18%	17%
Entretenir le lien social	14%	13%	15%	23%	10%	15%	11%	15%	14%	12%	16%
Autre	1%	-	1%	-	-	-	-	1%	1%	-	-
Aucun	3%	2%	3%	6%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	3%



03

La pratique sportive des enfants

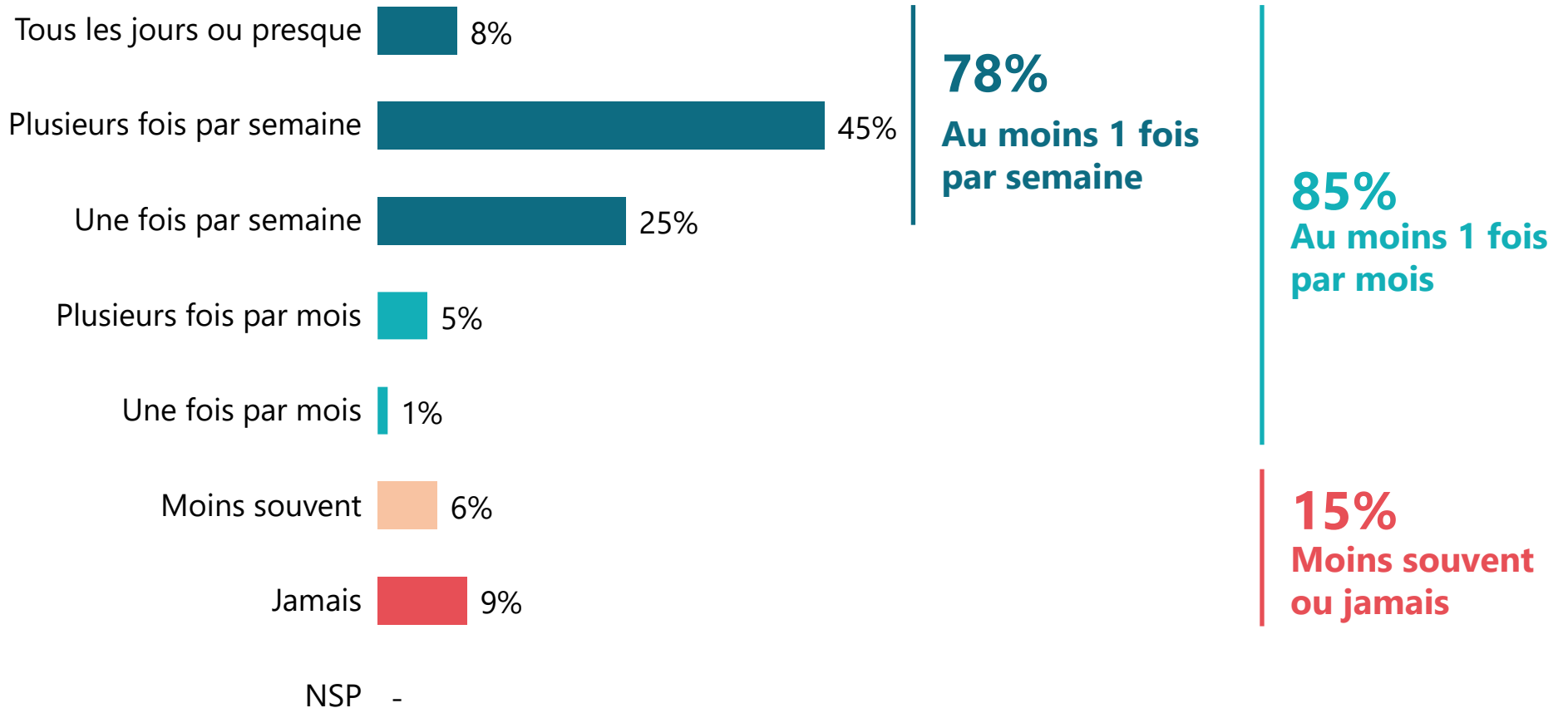
La fréquence de la pratique d'une activité sportive des enfants



Q. A quelle fréquence votre enfant/l'aîné de vos enfants pratique-t-il ou pratique-t-elle une activité sportive ?*

Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans, soit 25% de l'échantillon

Nouvelle question



La fréquence de la pratique d'une activité sportive des enfants



Q. A quelle fréquence votre enfant/l'aîné de vos enfants pratique-t-il ou pratique-t-elle une activité sportive ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans, soit 25% de l'échantillon

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Sous-total Au moins une fois par mois	85%	82%	87%	80%	90%	79%	88%	87%	89%	89%	70%	93%	86%
Sous-total Au moins une fois par semaine	78%	76%	81%	74%	83%	73%	82%	82%	82%	84%	64%	88%	79%
...Tous les jours ou presque	8%	6%	9%	9%	8%	5%	7%	10%	8%	8%	8%	9%	6%
...Plusieurs fois par semaine	45%	44%	47%	42%	47%	46%	49%	44%	49%	50%	34%	50%	49%
...Une fois par semaine	25%	26%	25%	24%	28%	22%	26%	29%	26%	26%	22%	29%	25%
...Plusieurs fois par mois	5%	6%	4%	2%	6%	6%	5%	5%	5%	3%	6%	5%	6%
...Une fois par mois	1%	-	2%	3%	1%	-	1%	-	2%	2%	-	1%	1%
Sous-total Moins souvent ou jamais	15%	17%	13%	20%	9%	21%	12%	12%	11%	10%	30%	6%	14%
...Moins souvent	6%	6%	6%	5%	5%	10%	7%	4%	5%	6%	8%	4%	6%
...Jamais	9%	11%	7%	15%	5%	11%	4%	8%	5%	5%	22%	1%	8%



Le cadre de la pratique sportive des enfants



230 personnes

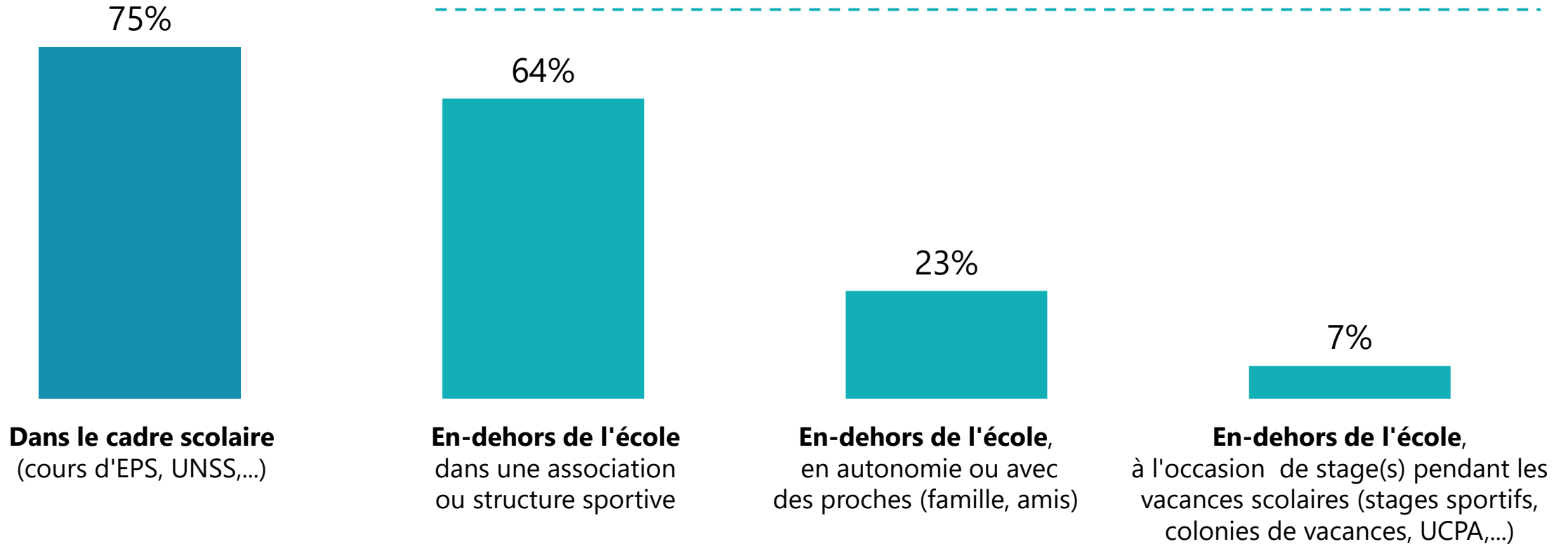
Q. Dans quel(s) cadre(s) votre enfant/l'aîné de vos enfants pratique-t-il ou pratique-t-elle une activité sportive ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans pratiquant une activité sportive, soit 23% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

Nouvelle question

78% En dehors de l'école





Le cadre de la pratique sportive des enfants



Q. Dans quel(s) cadre(s) votre enfant/l'aîné de vos enfants pratique-t-il ou pratique-t-elle une activité sportive ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans pratiquant une activité sportive, soit 23% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais*	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Dans le cadre scolaire (cours d'EPS, UNSS,...)	75%	73%	77%	78%	74%	74%	76%	69%	75%	73%	79%	78%	75%
Sous-total En dehors de l'école	78%	85%	73%	69%	82%	79%	81%	78%	80%	80%	71%	83%	76%
<i>...En-dehors de l'école dans une association ou structure sportive</i>	64%	72%	58%	53%	71%	58%	70%	62%	66%	67%	59%	74%	60%
<i>...En-dehors de l'école, en autonomie ou avec des proches (famille, amis)</i>	23%	20%	26%	26%	23%	23%	19%	26%	25%	22%	16%	20%	23%
<i>...En-dehors de l'école, à l'occasion de stage(s) pendant les vacances scolaires (stages sportifs, colonies de vacances, UCPA,...)</i>	7%	5%	9%	6%	8%	4%	5%	8%	8%	6%	3%	9%	4%

La satisfaction à l'égard du volume de pratique sportive des enfants



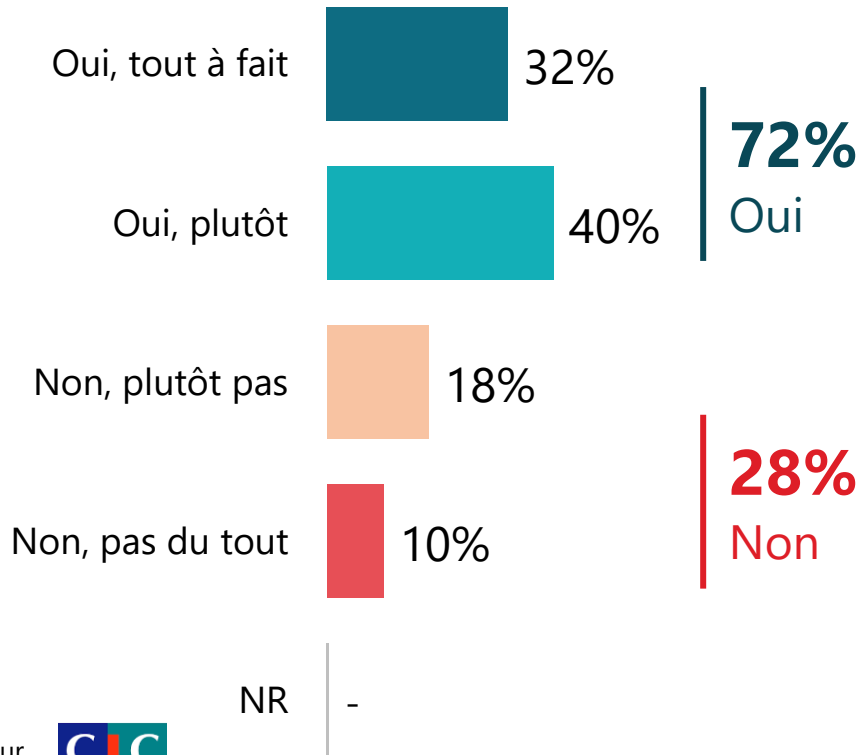
Q. La pratique sportive de votre enfant/l'aîné de vos enfants vous paraît-elle suffisante... ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants mineurs, soit 30% de l'échantillon

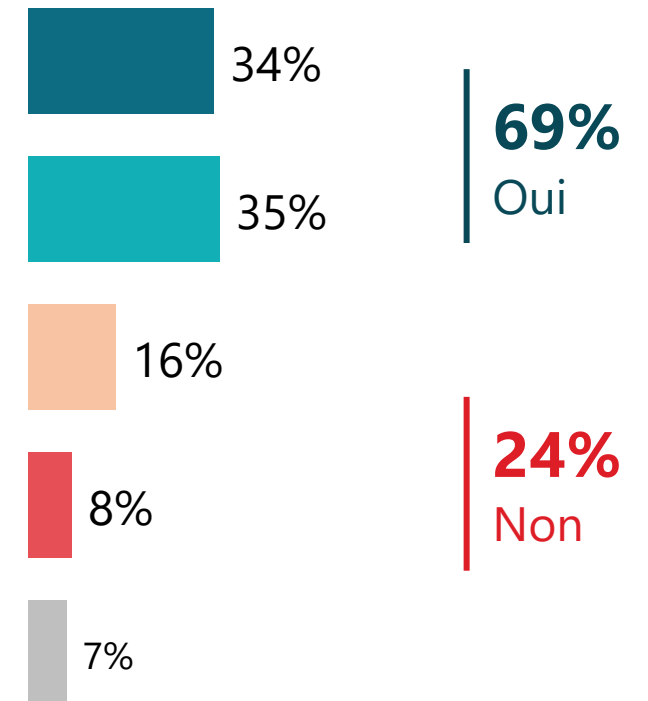
Nouvelle question

74% La pratique est suffisante dans au moins une situation

...sur son temps scolaire



... de manière générale, toutes activités comprises



La satisfaction à l'égard du volume de pratique sportive des enfants



Q. La pratique sportive de votre enfant/l'ainé de vos enfants vous paraît-elle suffisante... ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants mineurs, soit 30% de l'échantillon

Nouvelle question

...sur son temps scolaire

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Sous-total Oui	72%	71%	74%	71%	74%	70%	73%	72%	73%	71%	72%	77%	72%
...Oui, tout à fait	32%	30%	35%	29%	35%	33%	31%	32%	34%	31%	28%	34%	36%
...Oui, plutôt	40%	41%	39%	42%	40%	38%	42%	40%	39%	40%	45%	43%	37%
Sous-total Non	28%	29%	26%	28%	26%	30%	27%	27%	27%	29%	28%	23%	28%
...Non, plutôt pas	18%	17%	18%	17%	19%	14%	19%	16%	19%	21%	13%	20%	18%
...Non, pas du tout	10%	12%	8%	11%	7%	16%	8%	11%	9%	8%	15%	3%	9%

La satisfaction à l'égard du volume de pratique sportive des enfants



Q. La pratique sportive de votre enfant/l'aîné de vos enfants vous paraît-elle suffisante... ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants mineurs, soit 30% de l'échantillon

Nouvelle question

... de manière générale, toutes activités comprises

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Sous-total Oui	69%	69%	70%	63%	78%	59%	76%	71%	69%	72%	69%	80%	65%
...Oui, tout à fait	34%	33%	35%	31%	39%	27%	40%	33%	38%	39%	20%	37%	31%
...Oui, plutôt	35%	36%	36%	33%	39%	32%	36%	38%	31%	33%	49%	43%	34%
Sous-total Non	24%	28%	20%	26%	18%	34%	19%	25%	22%	20%	28%	14%	27%
...Non, plutôt pas	16%	18%	14%	18%	13%	21%	13%	17%	17%	15%	14%	12%	18%
...Non, pas du tout	8%	10%	6%	9%	5%	13%	6%	8%	6%	5%	15%	2%	8%



Le choix de l'activité sportive de l'enfant



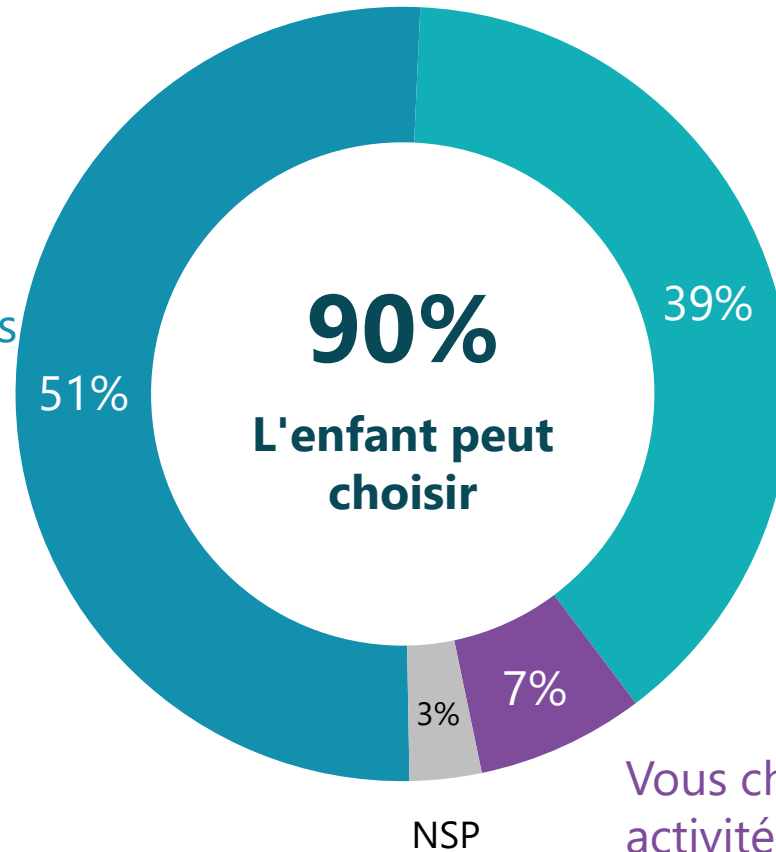
304 personnes

Q. S'agissant du choix de l'activité sportive de votre enfant/l'aîné de vos enfants, quel est votre rôle ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants mineurs, soit 30% de l'échantillon

Nouvelle question

Vous n'intervenez pas dans ce choix et laissez votre enfant choisir sa ou ses activités sportives



Vous proposez à votre enfant différentes activités sportives au sein desquelles il peut choisir

Vous choisissez vous-même la ou les activités sportives de votre enfant



Le choix de l'activité sportive de l'enfant



Q. S'agissant du choix de l'activité sportive de votre enfant/l'aîné de vos enfants, quel est votre rôle ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants mineurs, soit 30% de l'échantillon

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Sous-total L'enfant peut choisir	90%	90%	89%	85%	89%	98%	90%	90%	91%	92%	82%	97%	93%
<i>...Vous n'intervenez pas dans ce choix et laissez votre enfant choisir sa ou ses activités sportives</i>	51%	55%	47%	43%	49%	69%	56%	50%	52%	53%	46%	41%	64%
<i>...Vous proposez à votre enfant différentes activités sportives au sein desquelles il peut choisir</i>	39%	35%	42%	42%	40%	29%	34%	40%	39%	39%	36%	56%	29%
Vous choisissez vous-même la ou les activités sportives de votre enfant	7%	6%	8%	9%	9%	-	6%	7%	5%	5%	13%	4%	4%

“ Les bénéfices de la pratique sportive des enfants

230 personnes

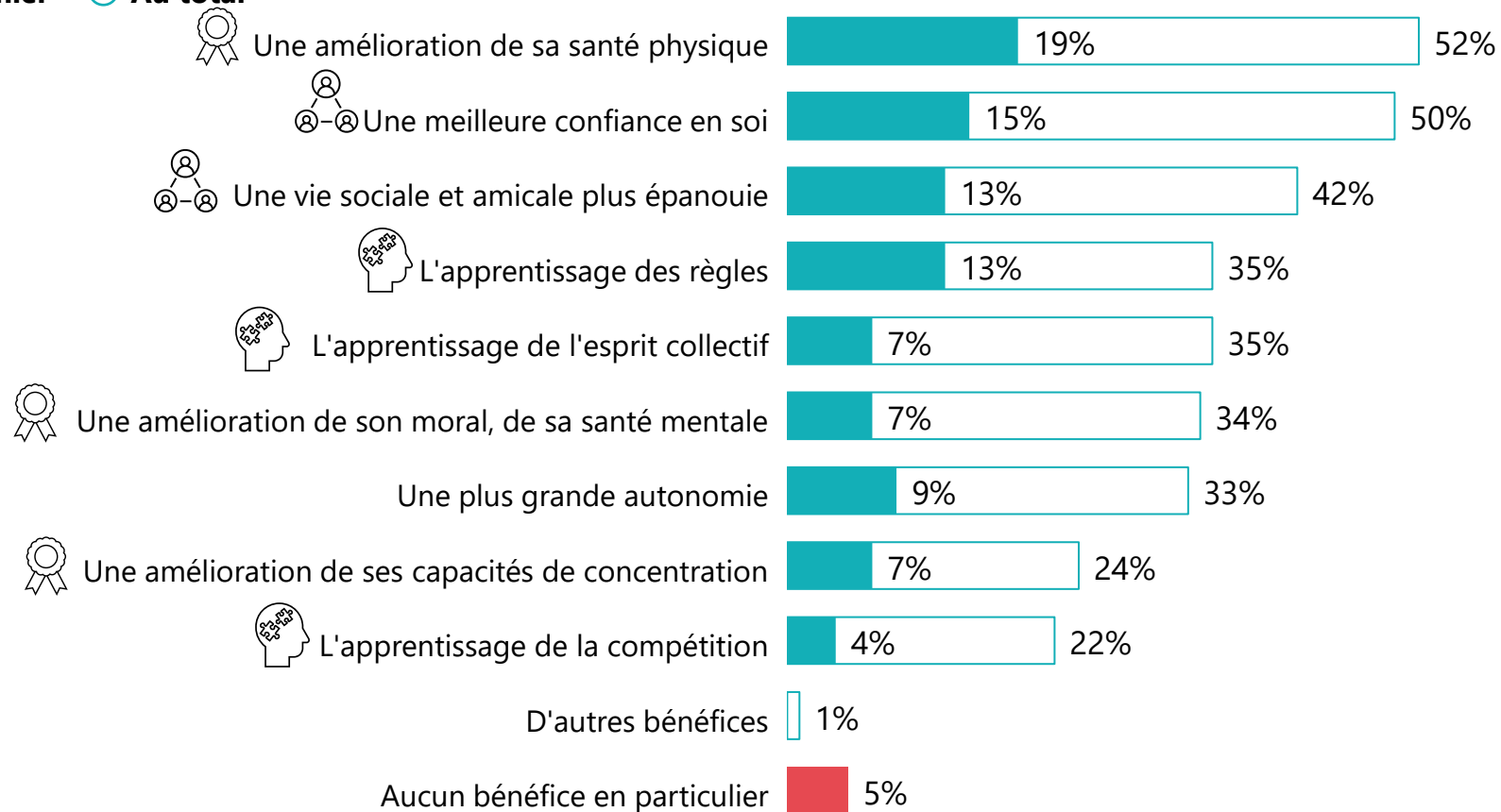
Q. Quels sont les principaux bénéfices liés à la pratique sportive constatez-vous chez votre enfant/l'aîné de vos enfants ?

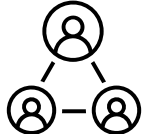
Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans pratiquant une activité sportive, soit 23% de l'échantillon


Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

Nouvelle question


En premier Au total



78% 
Une plus grande aisance sociale

72% 

Une amélioration de ses capacités

64% 

L'apprentissage de nouvelles compétences



Les bénéfices de la pratique sportive des enfants



Q. Quels sont les principaux bénéfices liés à la pratique sportive constatez-vous chez votre enfant/l'aîné de vos enfants ?

Question posée uniquement aux parents d'enfants âgés de 5 à 17 ans pratiquant une activité sportive, soit 23% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age			Statut		Fréquence d'activité sportive			Age de l'enfant	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Au moins une fois / mois	Dont au moins une fois / semaine	Moins souvent ou jamais*	5 à 12 ans	12 à 17 ans
Sous-total Une plus grande aisance sociale	78%	79%	77%	74%	80%	75%	82%	71%	82%	81%	57%	82%	74%
<i>Une meilleure confiance en soi</i>	50%	48%	52%	50%	50%	51%	51%	49%	50%	53%	50%	54%	47%
<i>Une vie sociale et amicale plus épanouie</i>	42%	38%	45%	42%	45%	35%	41%	40%	47%	44%	23%	50%	37%
Sous-total Une amélioration de ses capacités	72%	70%	73%	67%	70%	83%	78%	69%	74%	77%	64%	67%	71%
<i>Une amélioration de sa santé physique</i>	52%	48%	56%	48%	48%	68%	54%	51%	54%	55%	50%	45%	54%
<i>Une amélioration de son moral, de sa santé mentale</i>	34%	31%	36%	32%	34%	34%	37%	32%	36%	35%	24%	27%	36%
<i>Une amélioration de ses capacités de concentration</i>	24%	24%	23%	22%	23%	27%	25%	27%	23%	22%	24%	29%	20%
Sous-total L'apprentissage de nouvelles compétences	64%	63%	65%	66%	66%	56%	67%	58%	67%	68%	52%	71%	59%
<i>L'apprentissage de l'esprit collectif</i>	35%	30%	38%	33%	40%	24%	37%	31%	35%	35%	34%	42%	29%
<i>L'apprentissage des règles</i>	35%	33%	36%	37%	37%	26%	35%	30%	35%	34%	35%	45%	29%
<i>L'apprentissage de la compétition</i>	22%	18%	26%	20%	24%	22%	27%	14%	25%	27%	12%	19%	22%
<i>Une plus grande autonomie</i>	33%	36%	30%	34%	32%	32%	37%	26%	36%	36%	17%	35%	33%
<i>Aucun bénéfice en particulier</i>	5%	5%	6%	7%	3%	8%	2%	7%	3%	2%	14%	2%	8%



04

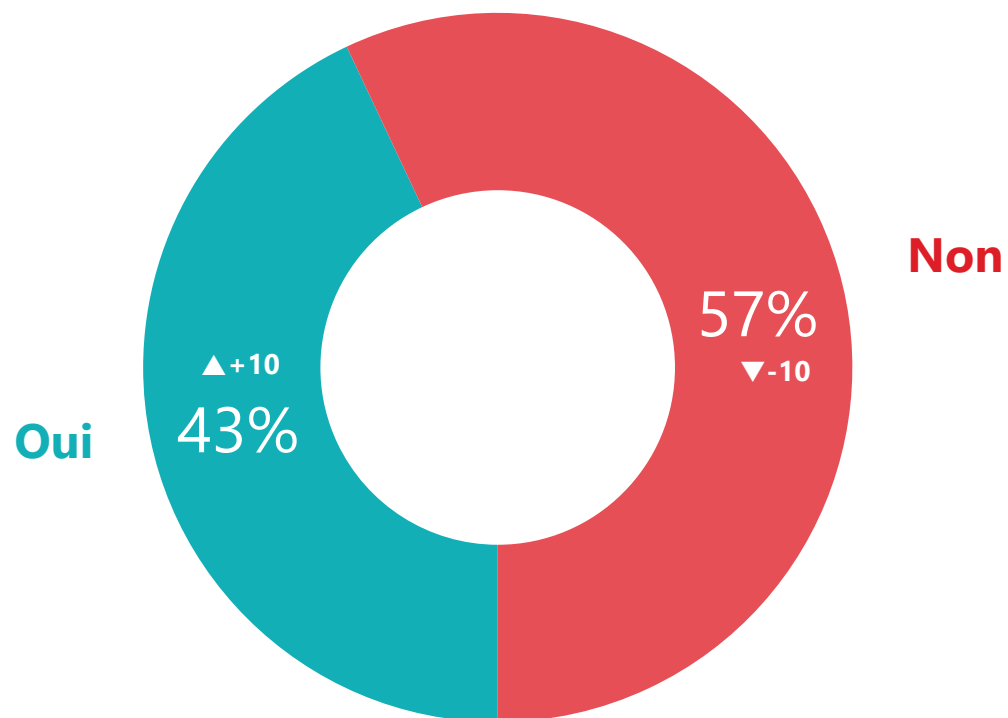
La connaissance de la Grande Cause Nationale et l'opinion relative à la promotion de l'activité physique



La notoriété de la Grande Cause Nationale



Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?



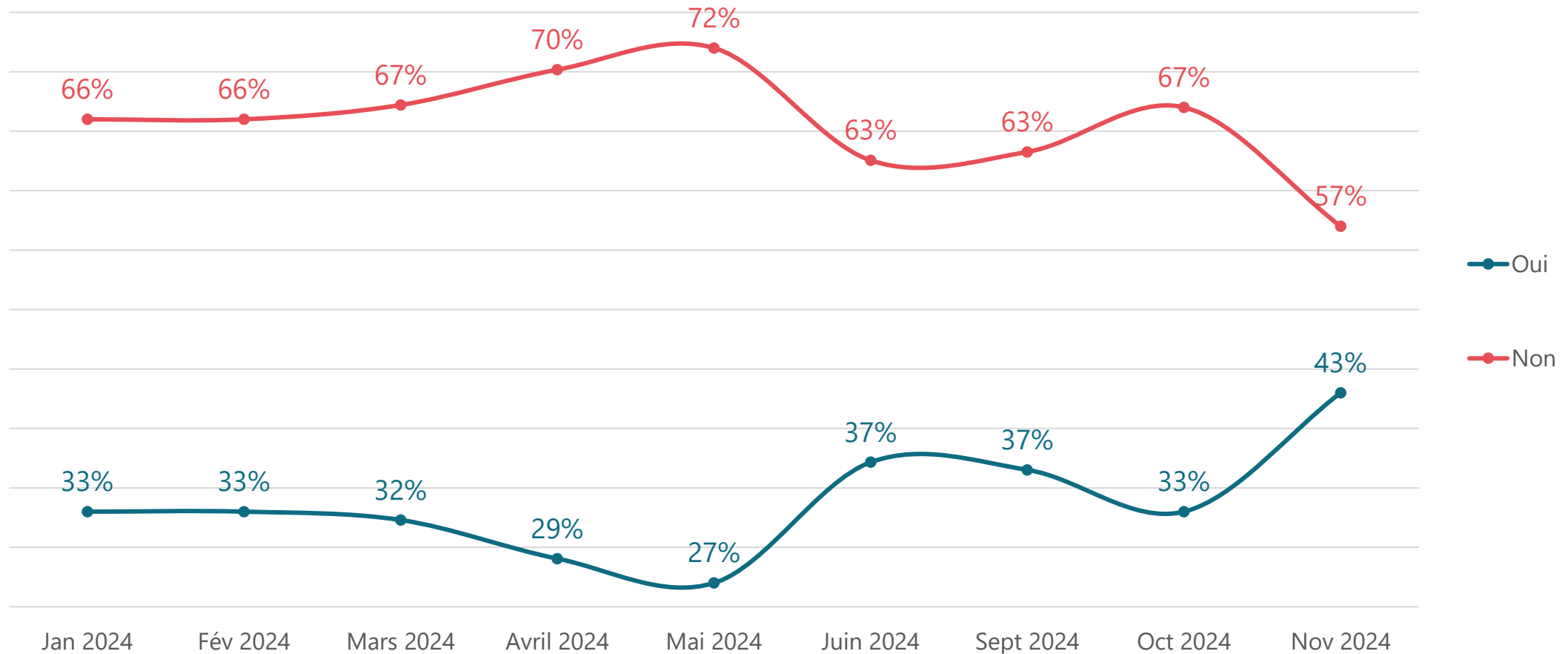


La notoriété de la Grande Cause Nationale



1005 personnes

Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?





La notoriété de la Grande Cause Nationale



Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Oui	43%	46%	40%	51%	37%	44%	46%	39%	50%	38%	41%
Non	57%	54%	60%	49%	63%	56%	54%	61%	50%	62%	59%



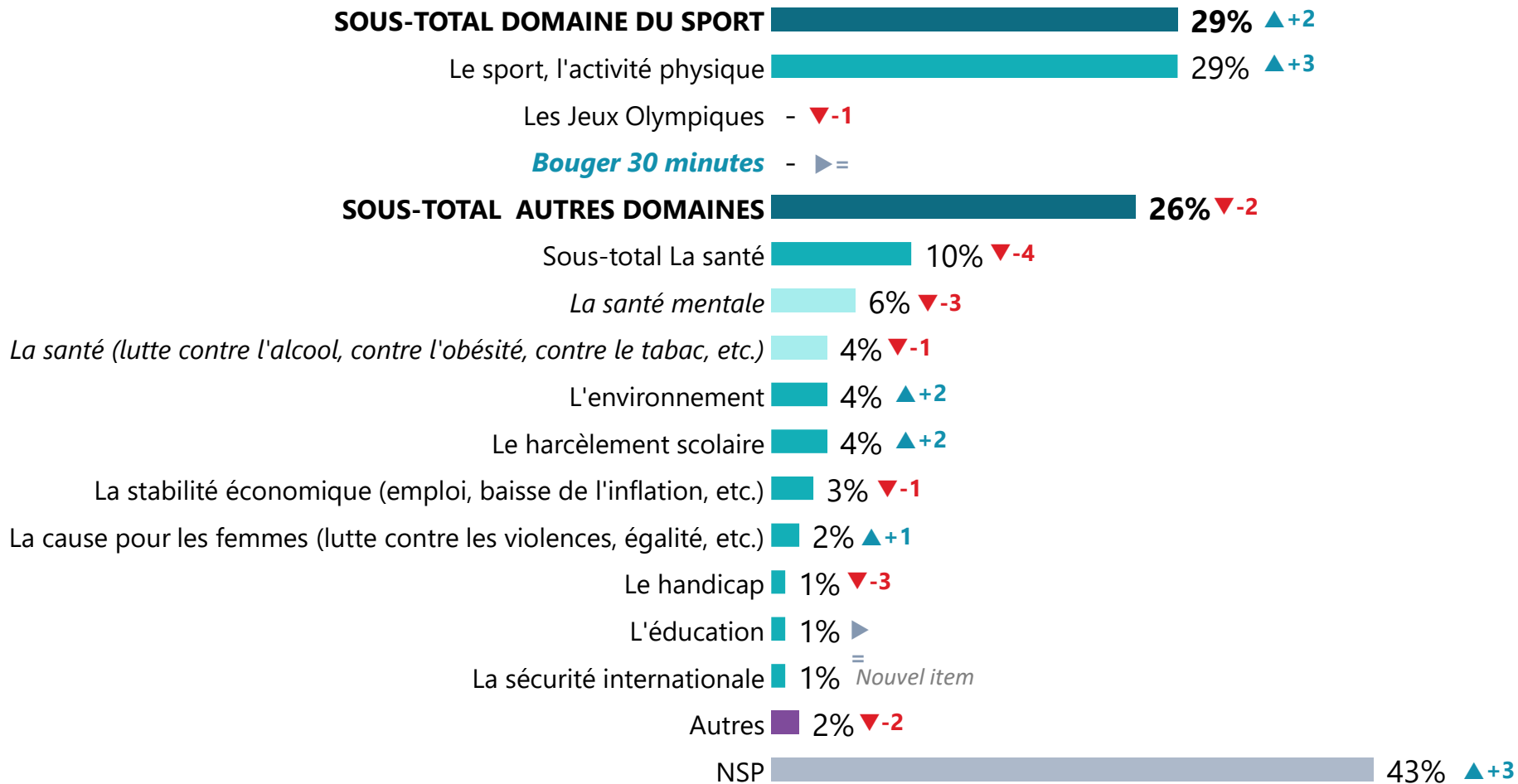
Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 43% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





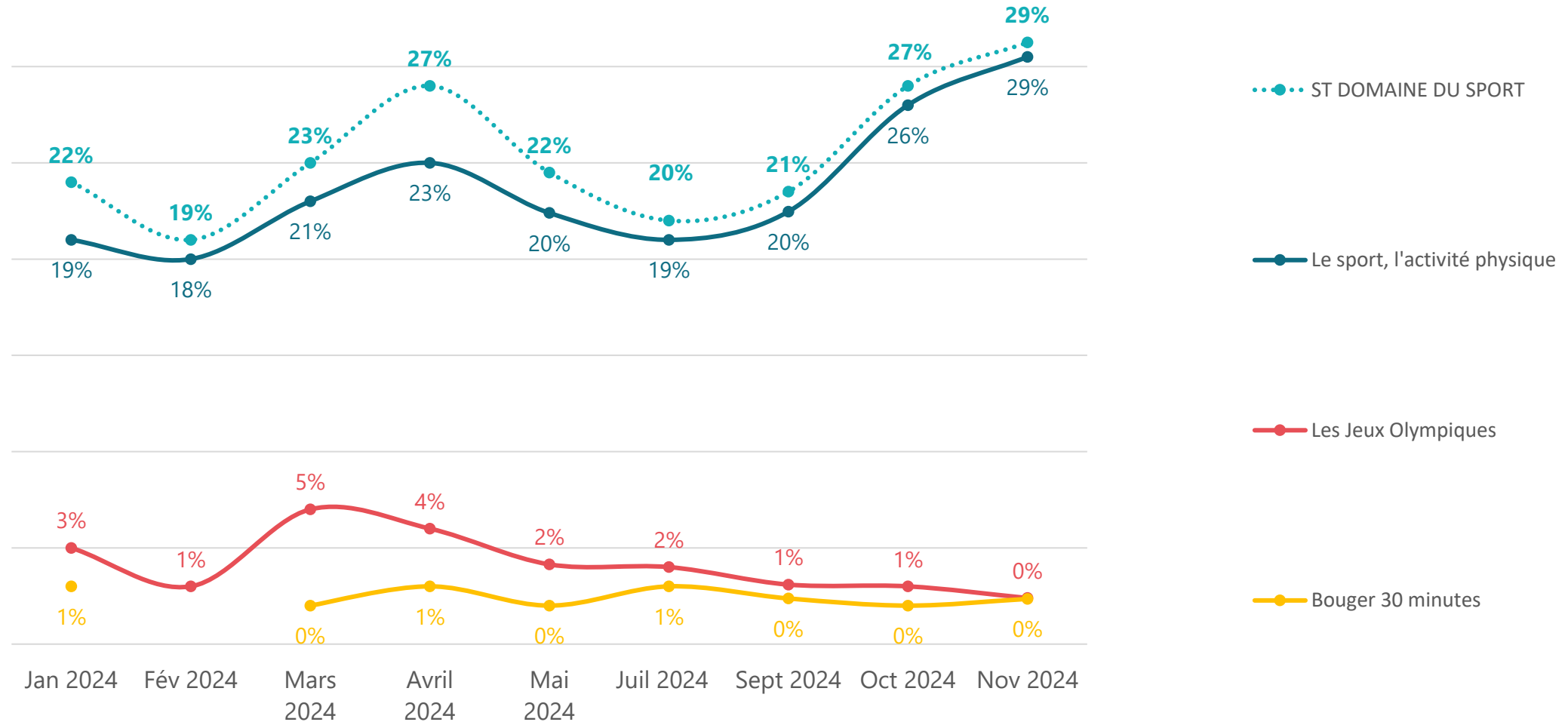
Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



429 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 43% de l'échantillon.
Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





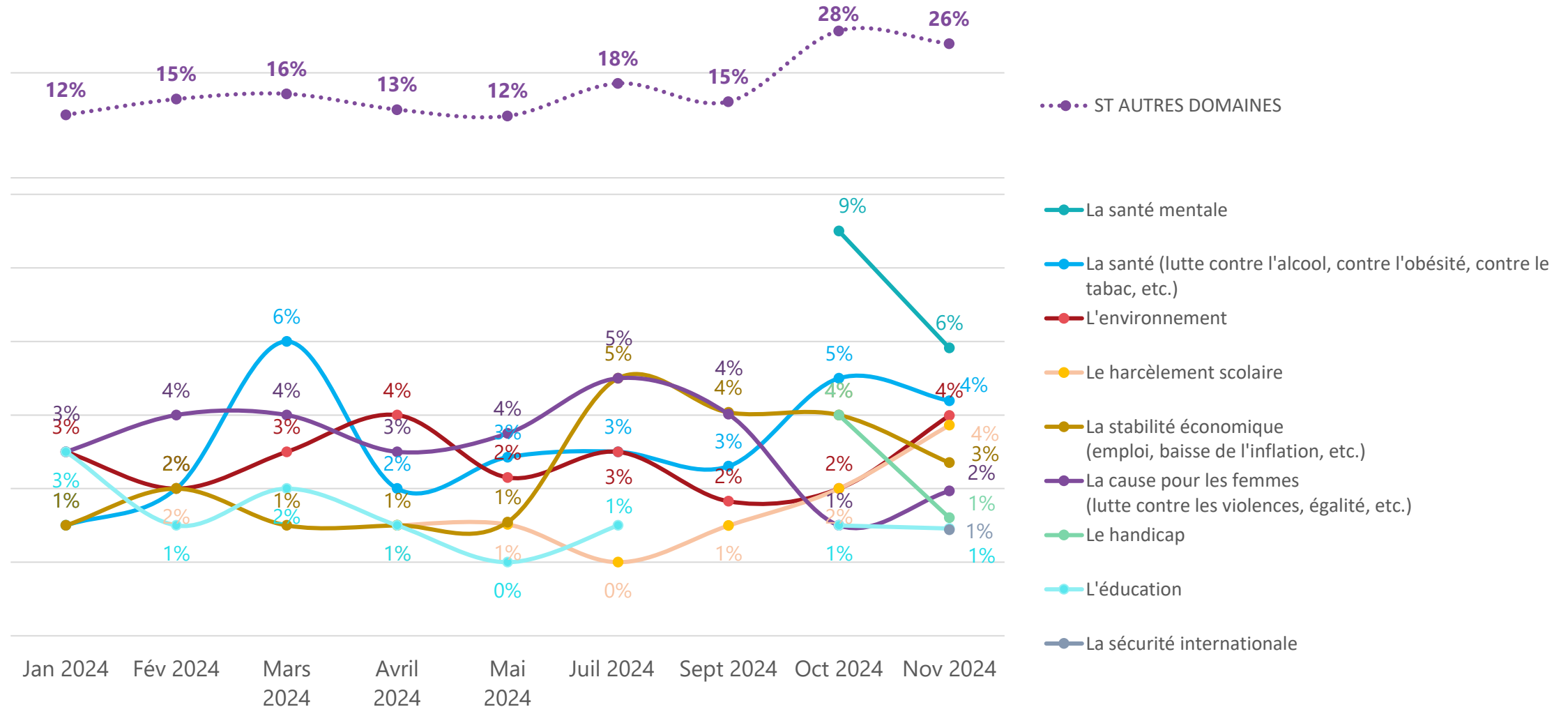
Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



429 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 43% de l'échantillon.
Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



429 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 43% de l'échantillon.
Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age				Statut		
		Homme	Femme	...moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
DOMAINE DU SPORT	29%	26%	33%	24%	31%	26%	37%	28%	28%	31%
Le sport, l'activité physique	29%	25%	32%	23%	31%	25%	37%	27%	27%	31%
Les Jeux Olympiques	-	1%	-	2%	-	-	-	1%	-	-
Bouger 30 minutes	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%	-
AUTRES DOMAINES	26%	23%	28%	20%	23%	32%	27%	29%	27%	23%
La santé	10%	10%	11%	9%	6%	11%	15%	12%	4%	13%
La santé mentale	6%	6%	5%	6%	3%	5%	10%	7%	1%	8%
La santé (lutte contre l'alcool, contre l'obésité, contre le tabac, etc.)	4%	4%	5%	3%	4%	6%	4%	5%	3%	5%
L'environnement	4%	3%	5%	4%	4%	6%	2%	5%	6%	1%
Le harcèlement scolaire	4%	3%	5%	1%	4%	6%	4%	5%	3%	3%
La stabilité économique (emploi, baisse de l'inflation, etc.)	3%	3%	3%	2%	5%	2%	2%	1%	6%	2%
La cause pour les femmes (lutte contre les violences, égalité, etc.)	2%	2%	2%	1%	2%	4%	1%	2%	4%	1%
Le handicap	1%	1%	1%	2%	-	2%	1%	1%	2%	1%
L'éducation	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	-	1%	2%
La sécurité internationale	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	-	1%
Autres	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	4%	3%	1%

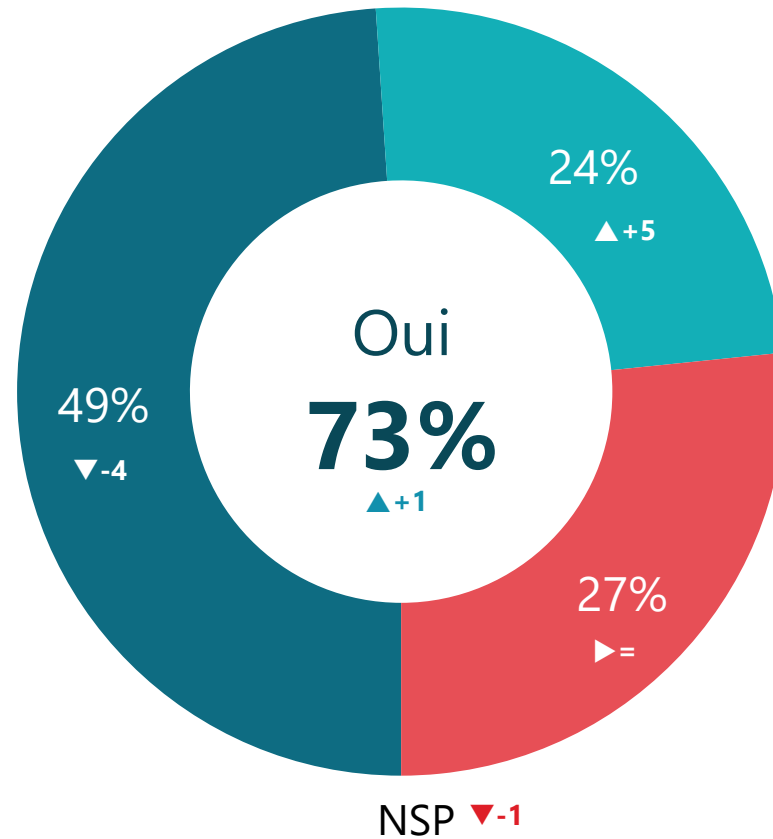
“ La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » »



Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



Oui et vous voyez bien de quoi il s'agit



Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit

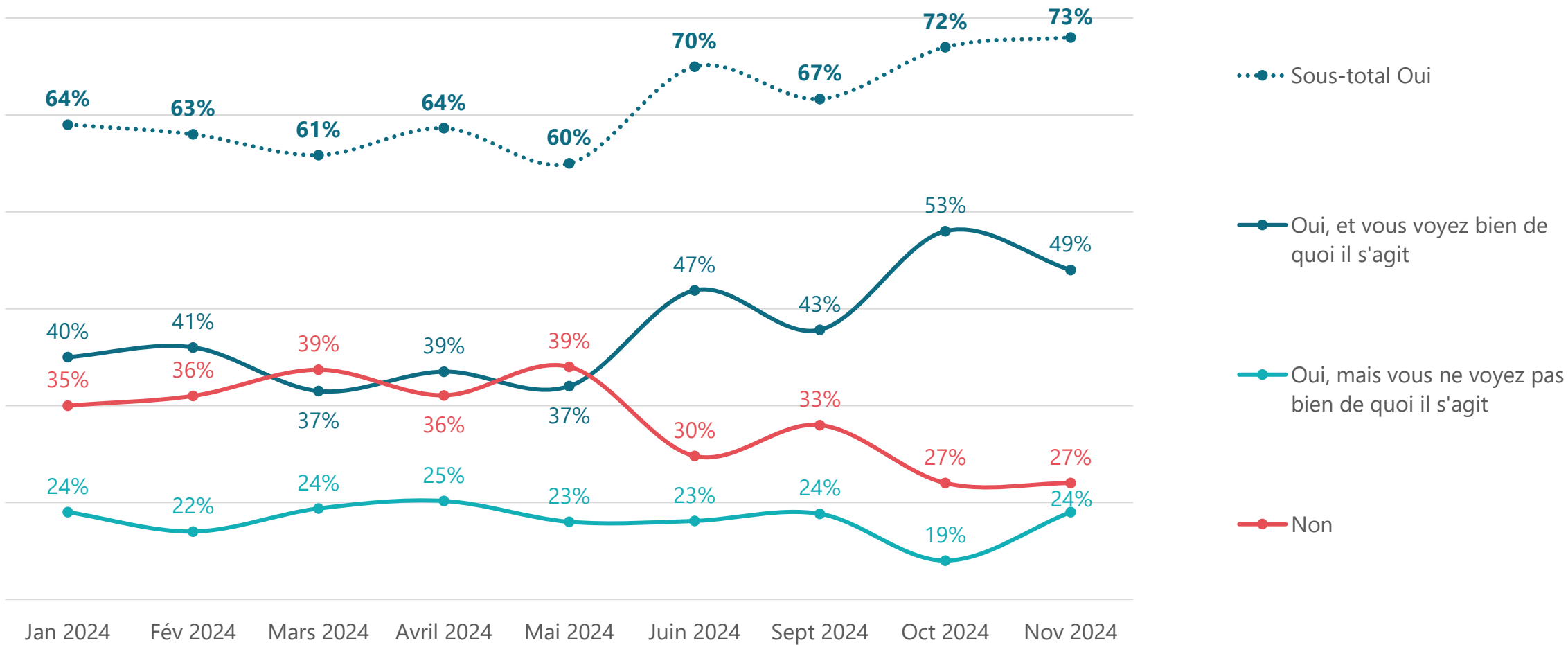
Non



La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?





La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



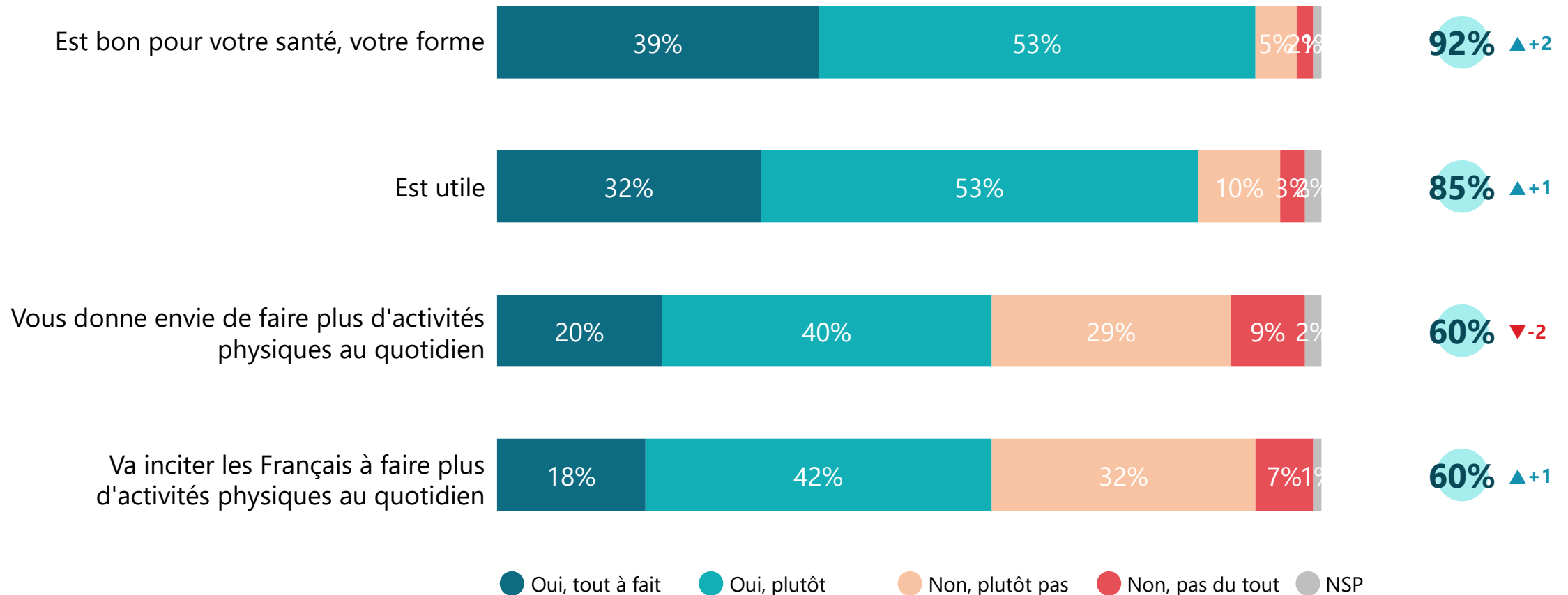
	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Oui	73%	69%	77%	64%	75%	76%	72%	76%	78%	71%	71%
<i>...Oui, et vous voyez bien de quoi il s'agit</i>	49%	45%	52%	47%	55%	52%	50%	43%	52%	52%	44%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit</i>	24%	24%	25%	17%	20%	24%	22%	33%	26%	19%	27%
Non	27%	31%	23%	36%	25%	24%	28%	24%	22%	29%	29%

“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.
Diriez-vous que cette initiative... ?

Oui



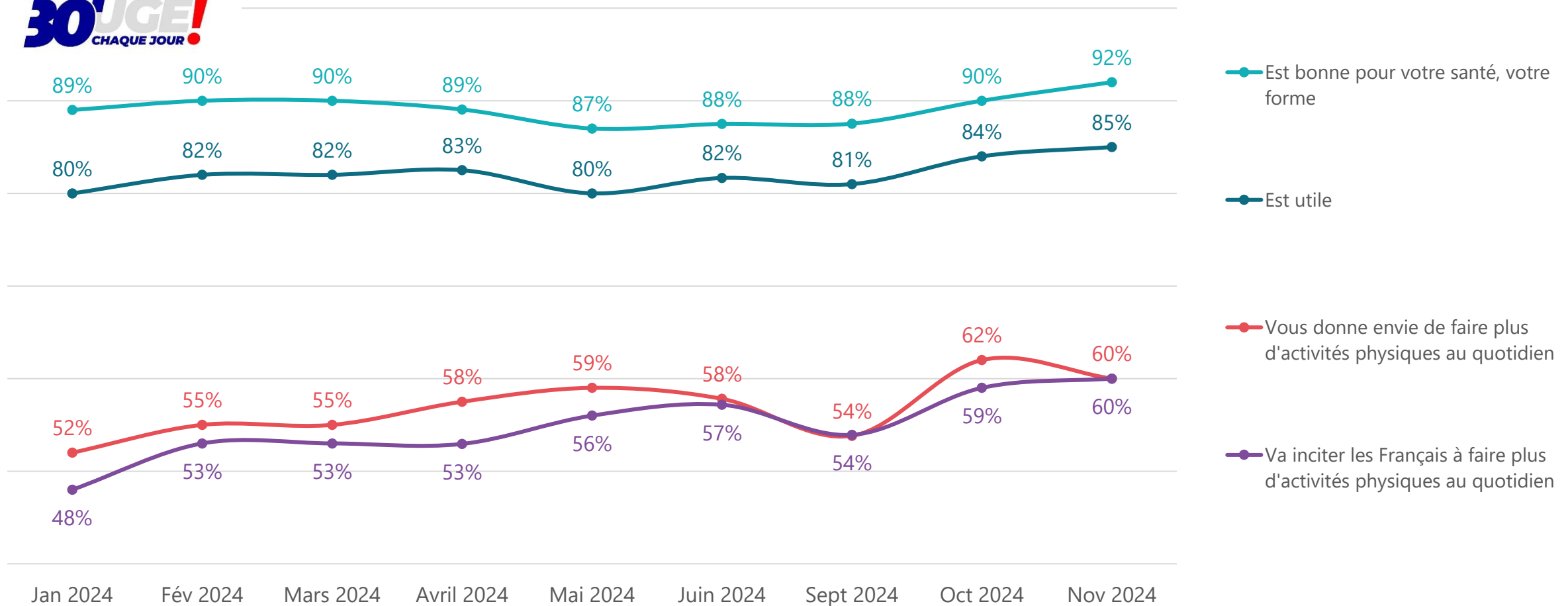
“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.
Diriez-vous que cette initiative... ?



% Oui



“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.
Diriez-vous que cette initiative... ?



	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Est bon pour votre santé, votre forme	92%	91%	93%	90%	90%	92%	93%	93%	90%	92%	92%
Est utile	85%	85%	85%	86%	78%	85%	88%	88%	86%	86%	84%
Vous donne envie de faire plus d'activités physiques au quotidien	60%	58%	62%	71%	63%	62%	59%	54%	65%	58%	58%
Va inciter les Français à faire plus d'activités physiques au quotidien	60%	59%	60%	71%	60%	57%	58%	58%	62%	59%	58%

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



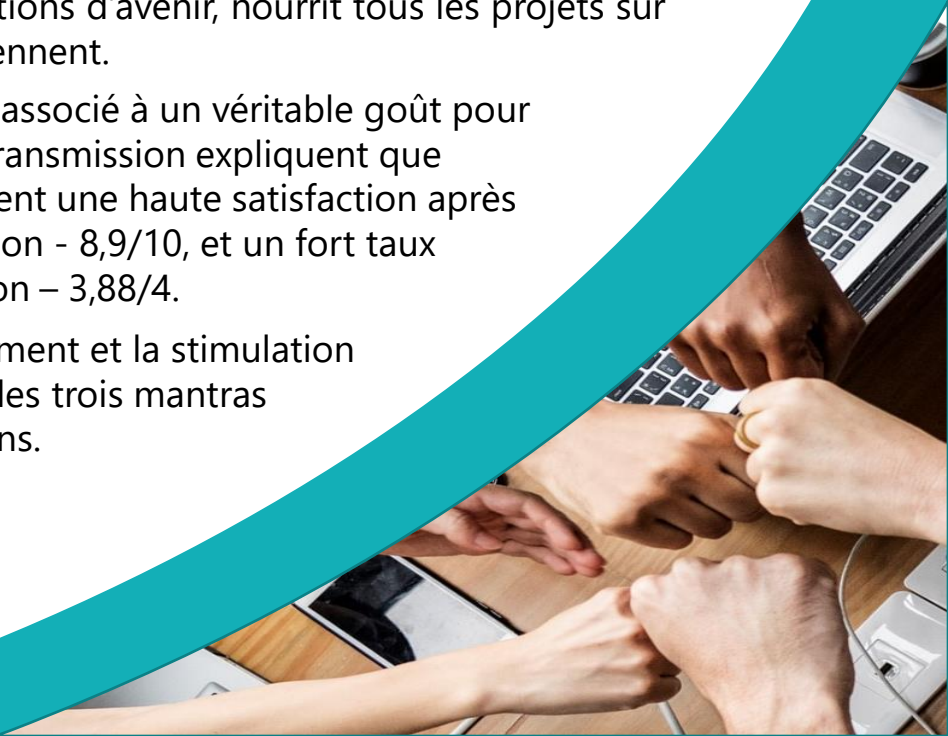
RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“opinionway

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Votre contact

Frédéric Micheau

Directeur général adjoint
Directeur du Pôle opinion
Tel. +33 1 81 81 83 00

fmicheau@opinion-way.com