



## LA SPA LANCE « UNE SEMAINE POUR BOUGER AVEC SON ANIMAL » DU 9 AU 15 SEPTEMBRE, POUR ENCOURAGER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LE CADRE DE LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques (MSJOP) et la Société Protectrice des Animaux (SPA), ont officialisé un partenariat visant à encourager l'activité physique et sportive partagée entre les maîtres et leurs chiens. Des études le prouvent, avoir un animal de compagnie procure des bienfaits sur la santé car il encourage un mode de vie plus actif.

C'est dans cet esprit que la SPA et le MSJOP unissent leur force, dans le cadre de la Grande cause nationale 2024 (GCN2024), pour promouvoir une activité physique quotidienne. Le mouvement « Bouge30minutes » initié encourage chacun à consacrer au moins 30 minutes par jour à une activité physique et sportive. Quoi de mieux que de vivre cette expérience avec son compagnon à quatre pattes ?

*« Cette convention marque une collaboration originale et pleine de sens entre la cause animale et les bienfaits du sport. Elle met en valeur la relation entre l'Homme et l'Animal et les bénéfices qu'ils s'apportent mutuellement. Nous tenons à remercier nos partenaires pour cette belle opération. »*  
Jacques-Charles Fombonne, président de la SPA.

*« Ravie de ce partenariat qui associe l'encouragement à l'activité physique et sportive pour tous au bien-être animal, et en particulier des chiens. Ces derniers sont d'excellents compagnons pour bouger chaque jour. Ce partenariat illustre notre volonté d'avoir une approche à 360° de l'activité physique et sportive. Notre objectif c'est qu'à tous les âges, sur tous les territoires et quelle que soit la condition physique, on puisse pratiquer 30' par jour. Les chiens peuvent nous y aider ! »* Amélie Oudéa-Castéra, ministre des sports et des Jeux olympiques et paralympiques.

Pour concrétiser cet engagement commun et sensibiliser le public à cette démarche, la SPA lance une campagne d'influence en partenariat avec le ministère, l'Agence Nationale du Sport (ANS), et le CIC : « Une semaine pour bouger avec son animal ».

### #SemaineBougerAvecSonAnimal

Cette initiative positive invite tous les propriétaires de chiens à partager sur Instagram leurs moments sportifs et pleins de complicité avec leurs fidèles compagnons.



## Les bénéfices de l'activité physique avec son animal

Pratiquer une activité physique et sportive régulière avec son chien participe à son bien-être et à une bonne santé réciproque. Ainsi, une étude a montré qu'avoir un chien permettait de réduire de 36% le risque de mortalité cardiovasculaire\*. L'activité physique quotidienne est aussi essentielle pour son animal afin de lui permettre de se dépenser suffisamment.

Du 9 au 15 septembre, le public est donc invité à se connecter sur les réseaux sociaux de la SPA pour se motiver et trouver une multitude d'idées adaptées à tous les profils pour bouger avec son chien : randonnées, canicross, parcours d'agility, dog-paddle, dog-surfing...

Pour découvrir cette campagne de sensibilisation : [cliquez ici](#).

\*Mubanga M et al « Dog ownership and the risk of cardiovascular disease and death – a nationwide cohorte study ». Sci Rep 2017;7:15821

---

### À propos de la Grande Cause Nationale 2024 : la promotion de l'activité physique et sportive

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Président de la République a décidé de dédier la Grande Cause Nationale 2024 à la promotion de l'activité physique et sportive afin de mieux faire connaître les bienfaits du sport à nos concitoyens et de répondre à l'urgence sanitaire liée à l'explosion de la sédentarité.

Trois objectifs ont été fixés dans le cadre de la GCN2024 :

- Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques et de notre pacte républicain, tout particulièrement en matière d'éducation, d'inclusion et de santé pour nos compatriotes ;
- Mobiliser l'ensemble des acteurs du sport français, et, au-delà, toutes les forces vives du pays, afin de promouvoir ensemble les valeurs, les bienfaits et la pratique du sport ;
- Inciter tous les Français à pratiquer davantage, en ancrant dans la conscience collective un marqueur fort, appelé à devenir un réflexe : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour. 30 minutes quotidiennes, c'est simple, ça fait du bien et ça peut tout changer !

Pour plus d'informations sur la GCN2024, [cliquez ici](#).

### À propos de l'ANS

Créée le 24 avril 2019, sous la forme d'un Groupement d'Intérêt Public, l'Agence nationale du Sport repose sur un modèle innovant où sont rassemblés tous les acteurs susceptibles de participer au développement du sport, tant pour le haut niveau que pour le "Sport pour tous".

Une gouvernance partagée : > Collège des représentants de l'État. > Collège des représentants du mouvement sportif. > Collège des associations représentant les collectivités territoriales. > Collège des représentants des acteurs économiques.

Ses missions : > La haute performance : accompagner les fédérations vers plus d'excellence dans la perspective des Jeux olympiques et paralympiques. > Le développement des pratiques : garantir une pratique du sport pour tous.

### À propos du CIC

Banque de premier plan en France et à l'international, le CIC met à la disposition de plus de 5,6 millions de clients un réseau français de 1 700 agences et de 20 000 collaborateurs ainsi que des relais internationaux dans 35 pays. Pour répondre aux besoins de tous les acteurs économiques et construire au quotidien une offre toujours performante, il conjugue les métiers de la finance, de l'assurance, de la téléphonie et des services technologiques de pointe à une grande solidité financière confortée par celle de sa maison-mère, Crédit Mutuel Alliance Fédérale.

Pour plus d'informations : [cic.fr](#)

### À propos de la SPA

Créée en 1845, la SPA est la première association de protection animale en France.

Labellisée « Don en confiance » depuis 2016, elle s'appuie sur 179 ans d'expérience et sur l'engagement de ses 5.000 bénévoles et 750 salariés. La SPA agit au sein d'un réseau de 64 refuges, pour sauver, accueillir et faire adopter les animaux abandonnés et maltraités. L'association gère également 12 dispensaires pour soigner les animaux des propriétaires les plus démunis. En 2023, près de 45.000 animaux ont été recueillis, près de 28.000 signalements de maltraitance ont été traités et plus de 100.000 animaux ont été soignés dans les structures de la SPA : [la-spa.fr](#)

En partenariat  
avec



### Contacts presse :

Emilie Massard - 06 73 23 63 16 - [e.massard@la-spa.fr](mailto:e.massard@la-spa.fr)

Margot Hiron - 06 64 55 11 97- [m.hiron@la-spa.fr](mailto:m.hiron@la-spa.fr)