

“*opinionway*” pour



Partenaire de



Baromètre des 30 minutes

Rapport de résultats – Vague 6

Juillet 2024



ESOMAR²⁴
Corporate





La méthodologie



“ La méthodologie



Echantillon de **1 026 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 3 au 4 juillet 2024**.
Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour CIC »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon





Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : *INSEE*



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18-24 ans	10%
	25-34 ans	15%
	35-49 ans	24%
	50-64 ans	25%
	65 ans et plus	26%



	Région	%
	Ile-de-France	18%
	Nord-ouest	23%
	Nord-est	22%
	Sud-ouest	12%
	Sud-est	25%



	Activité professionnelle	%
	Agriculteurs	1%
	Catégories socioprofessionnelles supérieures	29%
	Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	4%
	Professions libérales / Cadres	10%
	Professions intermédiaires	15%
	Catégories populaires	29%
	Employés	17%
	Ouvriers	12%
	Inactifs	42%
	Retraités	28%
	Autres inactifs	14%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	21%
	De 2000 à 19 999 habitants	18%
	De 20 000 à 99 999 habitants	14%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	17%



Les résultats





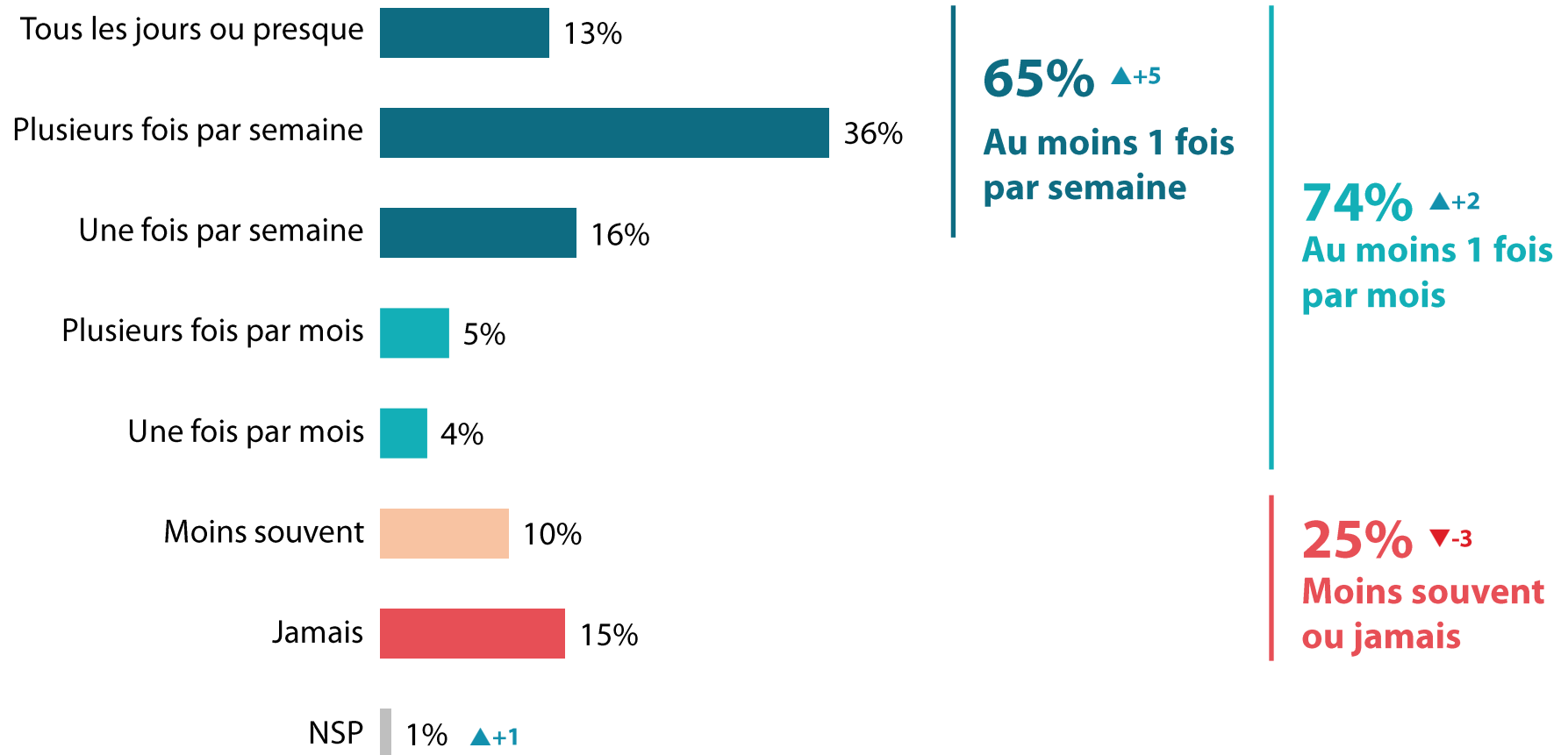
01

Le rapport des Français à l'activité physique et sportive de manière générale

“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



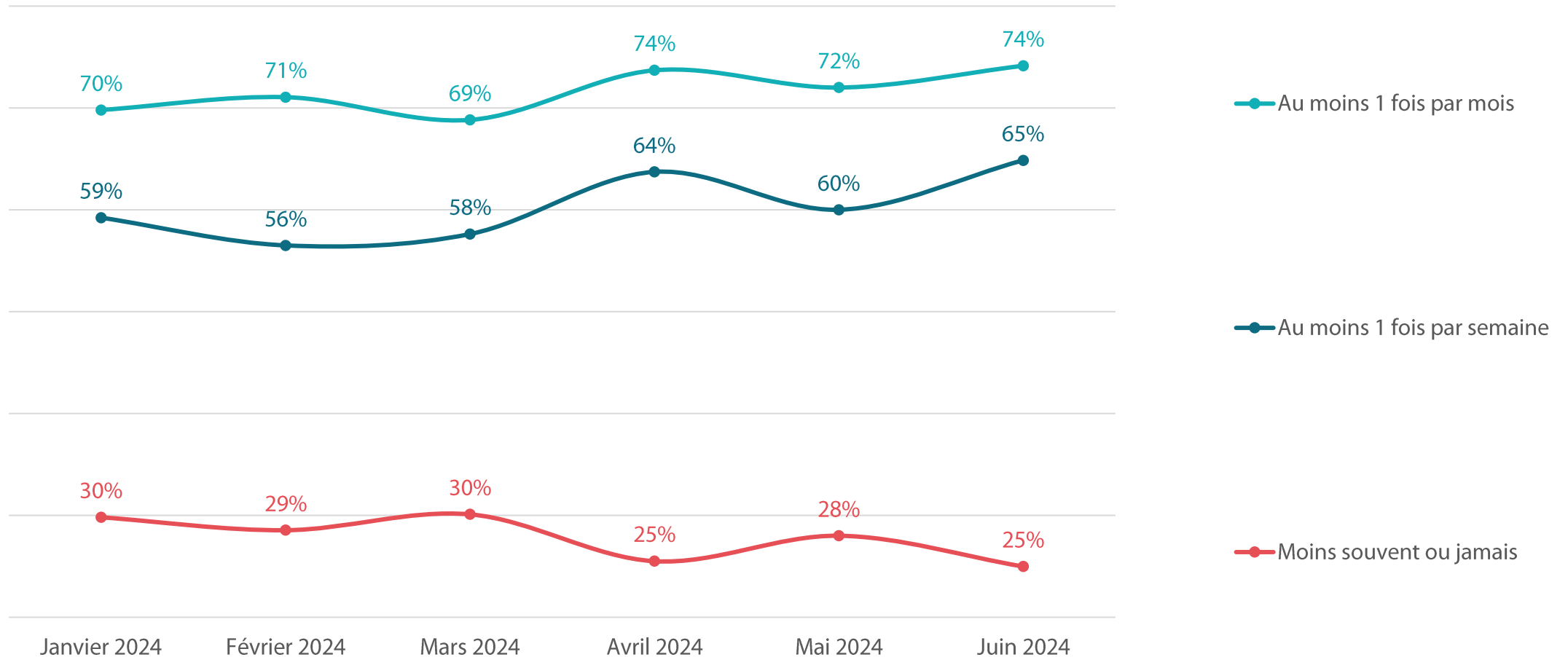
Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?



“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?





La fréquence de la pratique d'une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins une fois par mois	74%	75%	72%	96%	82%	74%	66%	69%	82%	69%	73%
Sous-total Au moins une fois par semaine	65%	67%	62%	76%	72%	65%	57%	64%	73%	60%	63%
...Tous les jours ou presque	13%	17%	10%	16%	9%	9%	13%	19%	11%	12%	17%
...Plusieurs fois par semaine	36%	33%	38%	38%	51%	39%	27%	32%	46%	33%	31%
...Une fois par semaine	16%	17%	14%	22%	12%	17%	17%	13%	16%	15%	15%
...Plusieurs fois par mois	5%	5%	6%	9%	5%	7%	5%	3%	6%	7%	5%
...Une fois par mois	4%	3%	4%	11%	5%	2%	4%	2%	3%	2%	5%
Sous-total Moins souvent ou jamais	25%	24%	27%	4%	18%	25%	32%	30%	17%	30%	26%
...Moins souvent	10%	11%	10%	2%	8%	9%	12%	14%	9%	12%	9%
...Jamais	15%	13%	17%	2%	10%	16%	20%	16%	8%	18%	17%



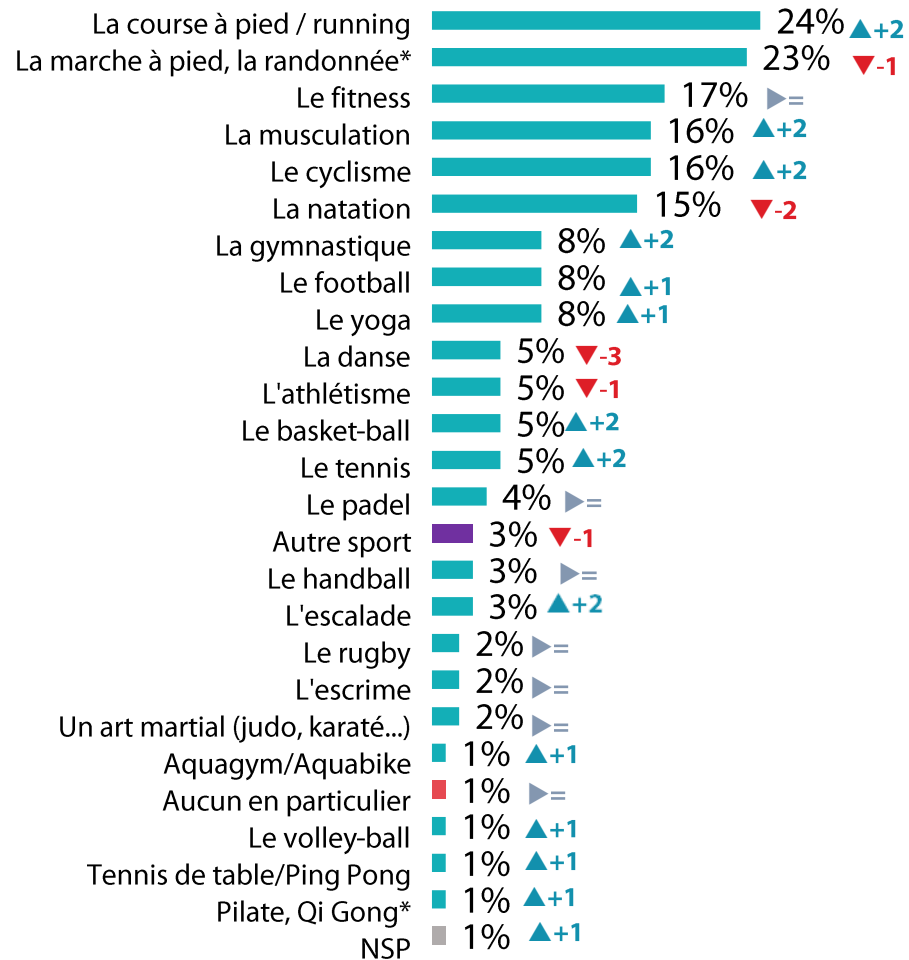
Les sports pratiqués régulièrement



Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport au moins une fois par mois, soit 76% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.





Les sports pratiqués régulièrement

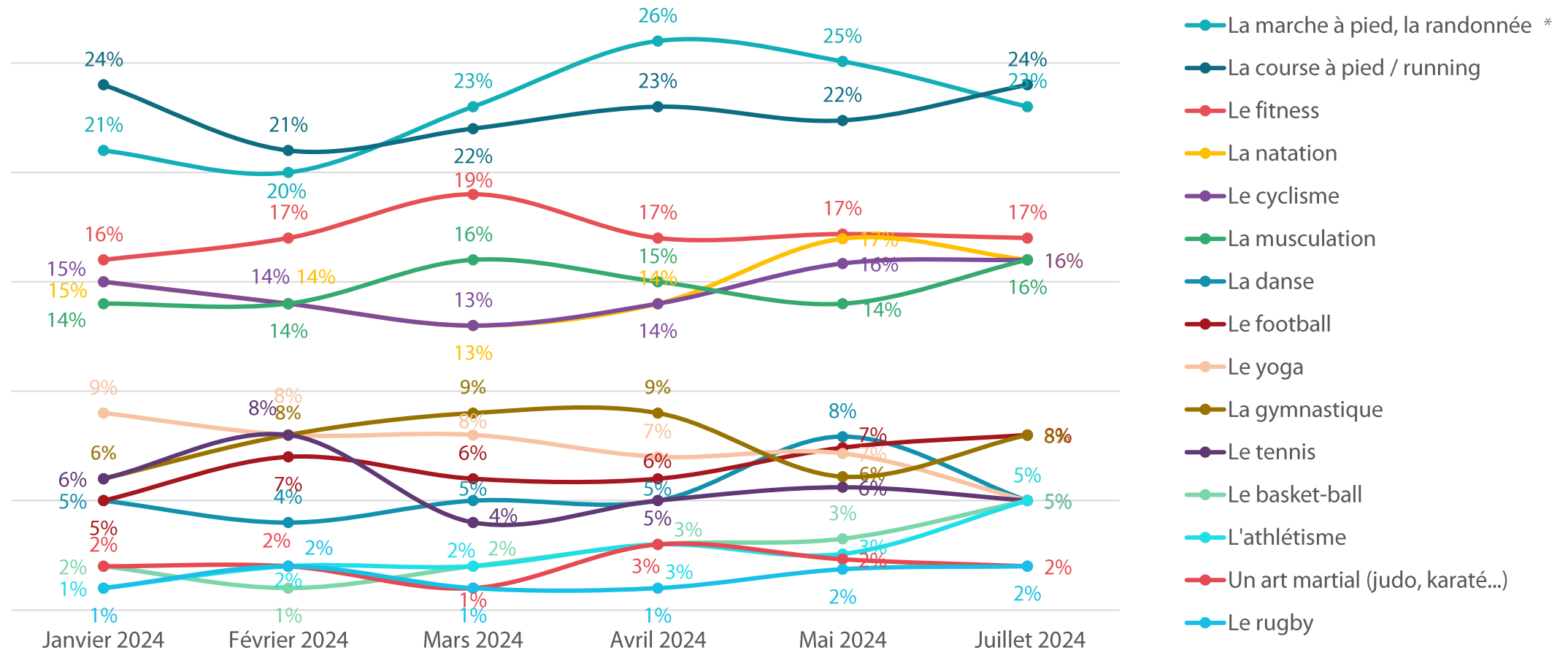


760 personnes

Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport au moins une fois par mois, soit 76% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Résultats >= 2%





Les sports pratiqués régulièrement



Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport au moins une fois par mois, soit 76% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La course à pied / running	24%	28%	20%	18%	30%	33%	24%	14%	29%	32%	15%
La marche à pied, la randonnée*	23%	25%	20%	12%	6%	12%	31%	43%	13%	17%	34%
Le fitness	17%	9%	26%	21%	22%	24%	15%	9%	22%	19%	13%
La musculation	16%	17%	14%	27%	22%	20%	10%	6%	19%	18%	11%
Le cyclisme	16%	21%	12%	8%	17%	13%	20%	20%	13%	19%	16%
La natation	15%	13%	16%	14%	13%	16%	15%	16%	18%	13%	14%
La gymnastique	8%	5%	11%	-	6%	6%	7%	19%	7%	6%	11%
Le football	8%	12%	5%	23%	16%	8%	3%	1%	10%	9%	7%
Le yoga	8%	4%	12%	8%	13%	8%	8%	5%	13%	7%	5%
La danse	5%	1%	9%	9%	7%	7%	3%	2%	9%	4%	3%
L'athlétisme	5%	5%	4%	8%	9%	8%	-	-	9%	3%	2%
Le basket-ball	5%	6%	4%	11%	11%	7%	1%	-	8%	5%	3%
Le tennis	5%	6%	5%	7%	7%	8%	3%	2%	9%	4%	3%
Le padel	4%	2%	6%	4%	12%	6%	-	-	8%	1%	2%
Autre sport	3%	4%	3%	2%	5%	1%	4%	4%	3%	1%	4%
Le handball	3%	2%	5%	4%	11%	4%	-	-	7%	2%	1%
L'escalade	3%	2%	5%	7%	5%	6%	1%	-	5%	3%	2%
Le rugby	2%	2%	2%	2%	6%	3%	-	-	3%	3%	1%
L'escrime	2%	2%	2%	-	7%	3%	-	-	5%	1%	-
Un art martial (judo, karaté...)	2%	3%	2%	-	4%	3%	2%	3%	4%	2%	2%
Aquagym/Aquabike	1%	-	1%	-	-	-	1%	2%	-	-	1%
Le volley-ball	1%	1%	-	1%	-	1%	1%	-	-	1%	-
Pilate, Qi Gong*	1%	-	2%	2%	-	-	1%	1%	1%	-	1%
Tennis de table/Ping Pong	1%	2%	-	3%	-	1%	1%	-	-	2%	1%



02

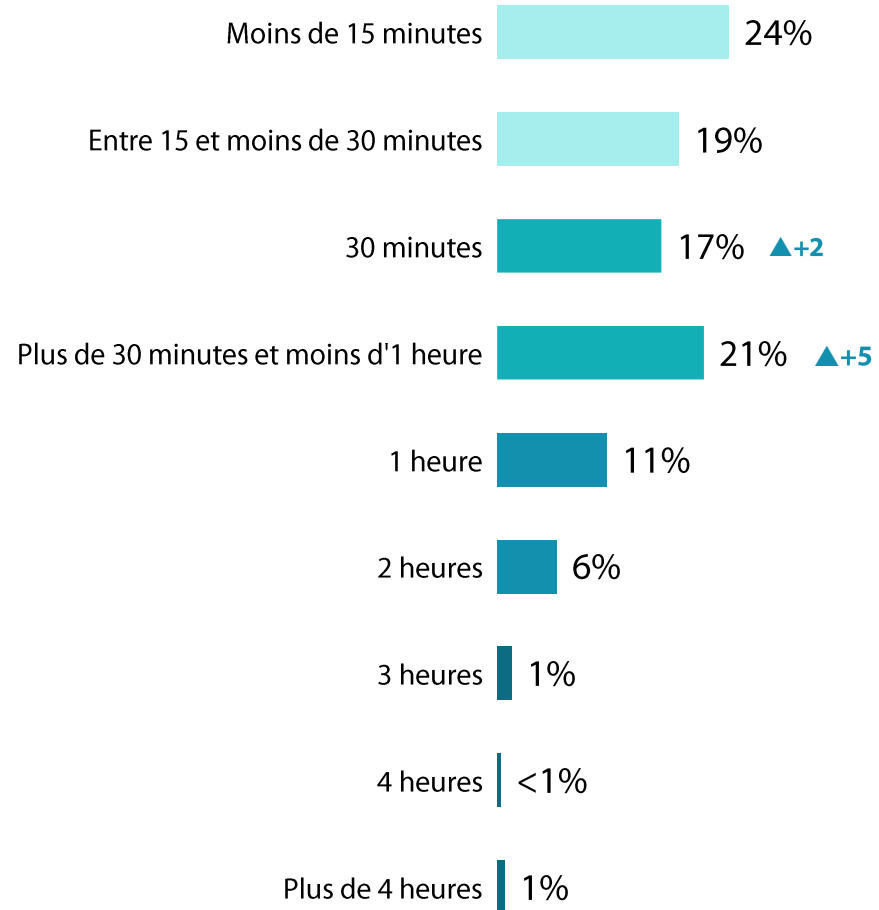
Le rapport des Français à l'activité physique et sportive quotidienne



Le temps d'activité physique quotidienne



Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?



43% ▼-5
Moins de 30 minutes

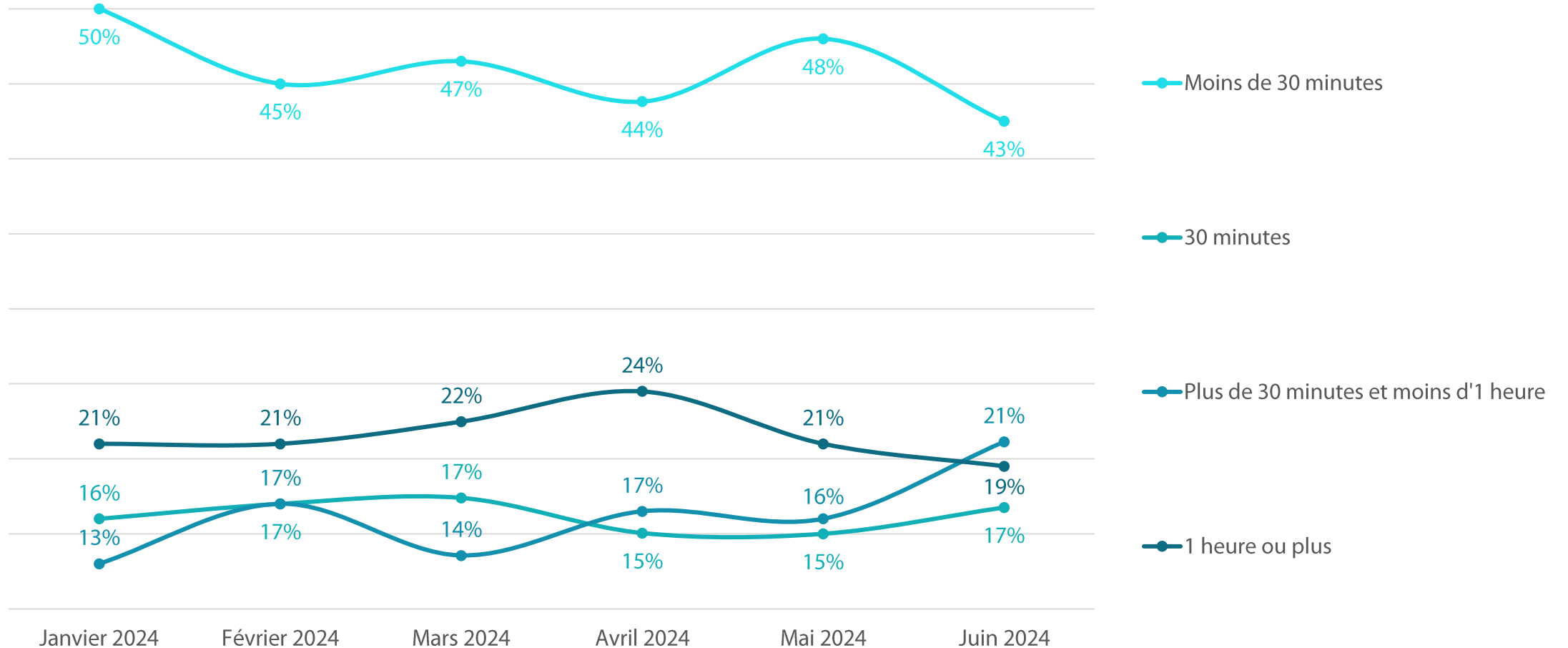
19% ▼-2
1 heure ou plus



Le temps d'activité physique quotidienne



Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?





Le temps d'activité physique quotidienne



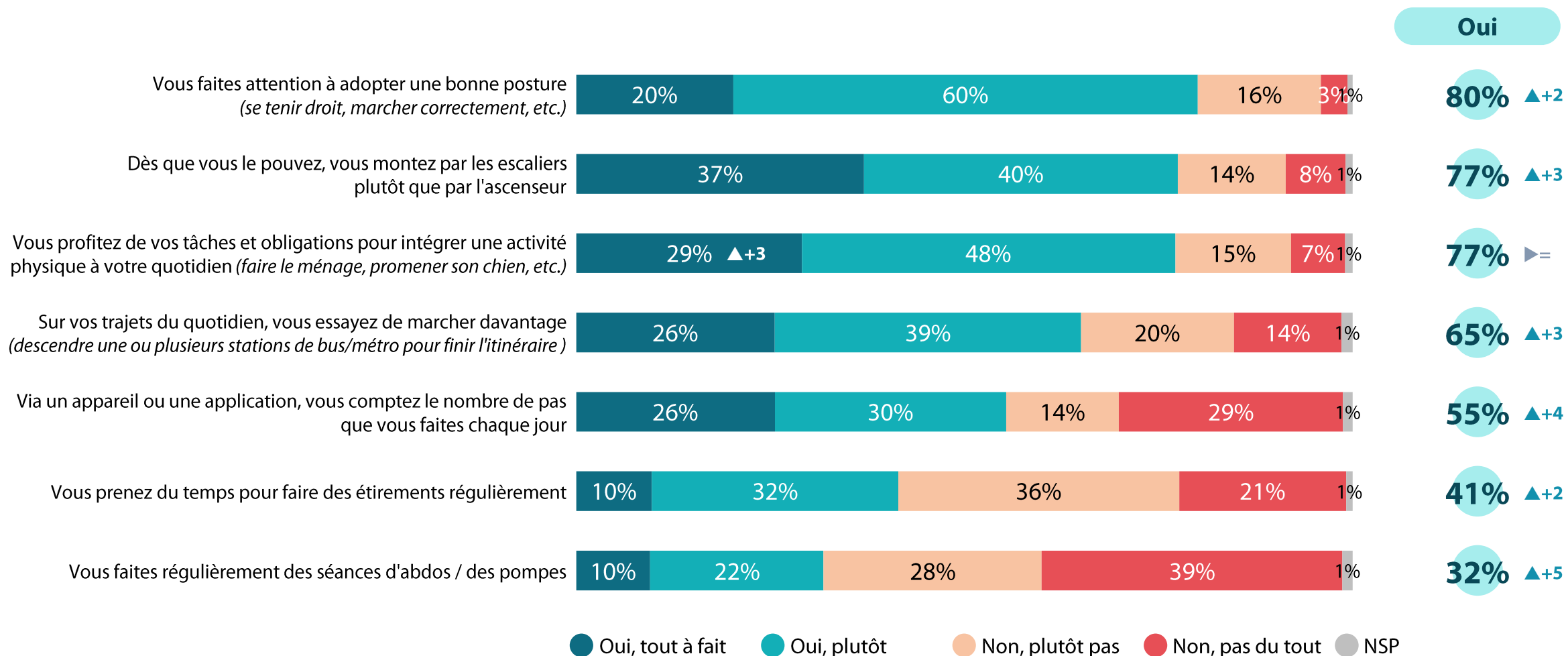
Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Moins de 30 minutes	43%	39%	45%	41%	32%	44%	49%	42%	34%	46%	43%
...Moins de 15 minutes	24%	22%	25%	24%	15%	25%	30%	22%	17%	28%	26%
...Entre 15 et moins de 30 minutes	19%	17%	20%	17%	17%	19%	19%	20%	17%	18%	17%
30 minutes	17%	19%	14%	21%	25%	14%	11%	18%	20%	12%	19%
Plus de 30 minutes et moins d'1 heure	21%	18%	24%	18%	27%	25%	20%	17%	31%	19%	16%
Sous-total 1 heure ou plus	19%	24%	17%	20%	16%	17%	20%	23%	15%	23%	22%
...1 heure	11%	13%	10%	9%	12%	10%	12%	12%	9%	15%	11%
...2 heures	6%	8%	4%	9%	4%	4%	6%	8%	4%	6%	8%
...3 heures	1%	2%	1%	1%	-	2%	1%	3%	1%	1%	2%
...4 heures	-	-	1%	1%	-	-	-	-	1%	-	1%
...Plus de 4 heures	1%	1%	1%	-	-	1%	1%	-	-	1%	-

Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?

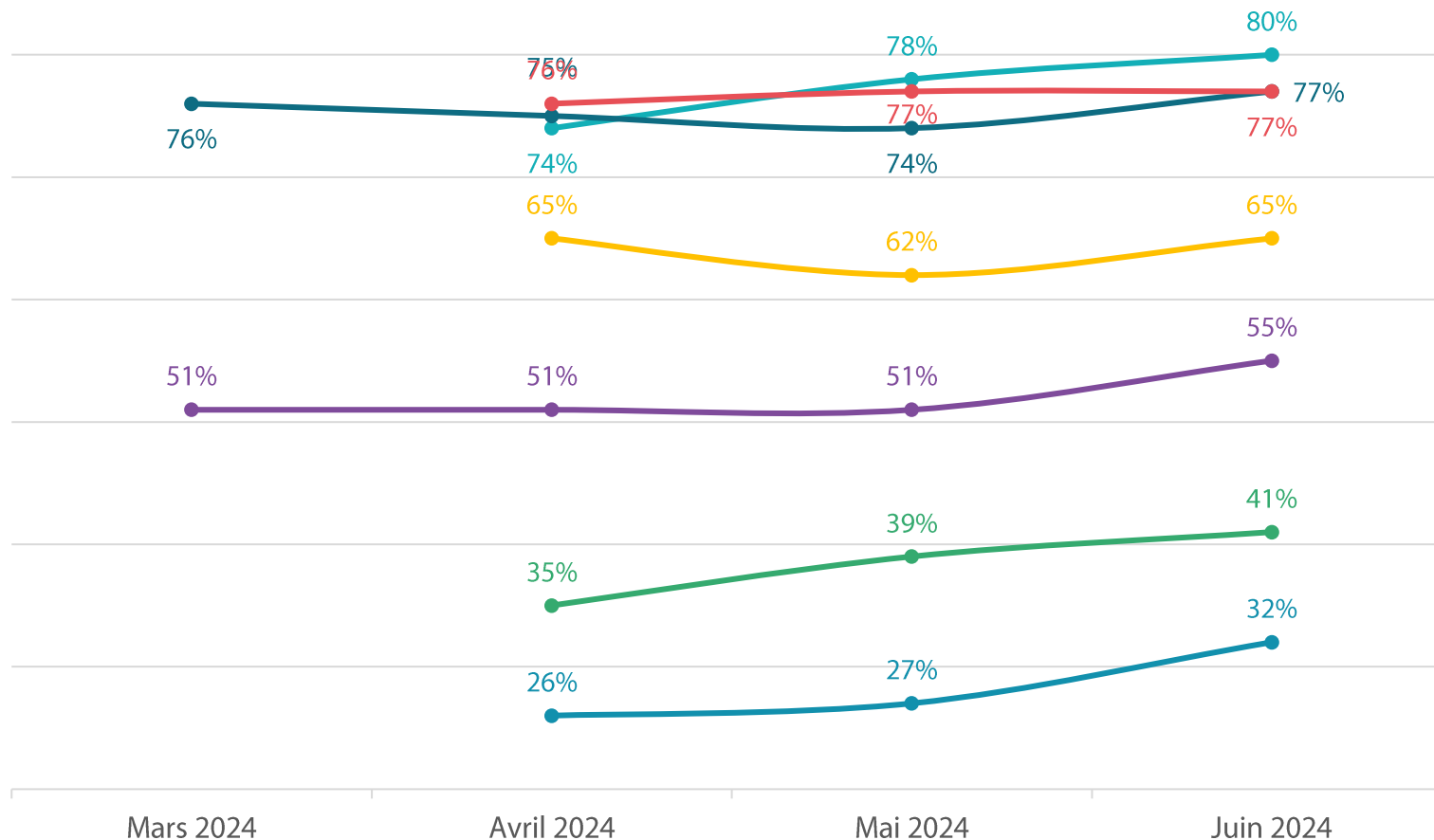




Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?



- Vous faites attention à adopter une bonne posture (se tenir droit, marcher correctement, etc.)
- Dès que vous le pouvez, vous montez par les escaliers plutôt que par l'ascenseur
- Vous profitez de vos tâches et obligations pour intégrer une activité physique à votre quotidien (faire le ménage, promener son chien, etc.)
- Sur vos trajets du quotidien, vous essayez de marcher davantage (descendre une ou plusieurs stations de bus/métro pour finir l'itinéraire ...)
- Via un appareil ou une application, vous comptez le nombre de pas que vous faites chaque jour
- Vous prenez du temps pour faire des étirements régulièrement
- Vous faites régulièrement des séances d'abdos / des pompes



L'importance accordée à l'activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?

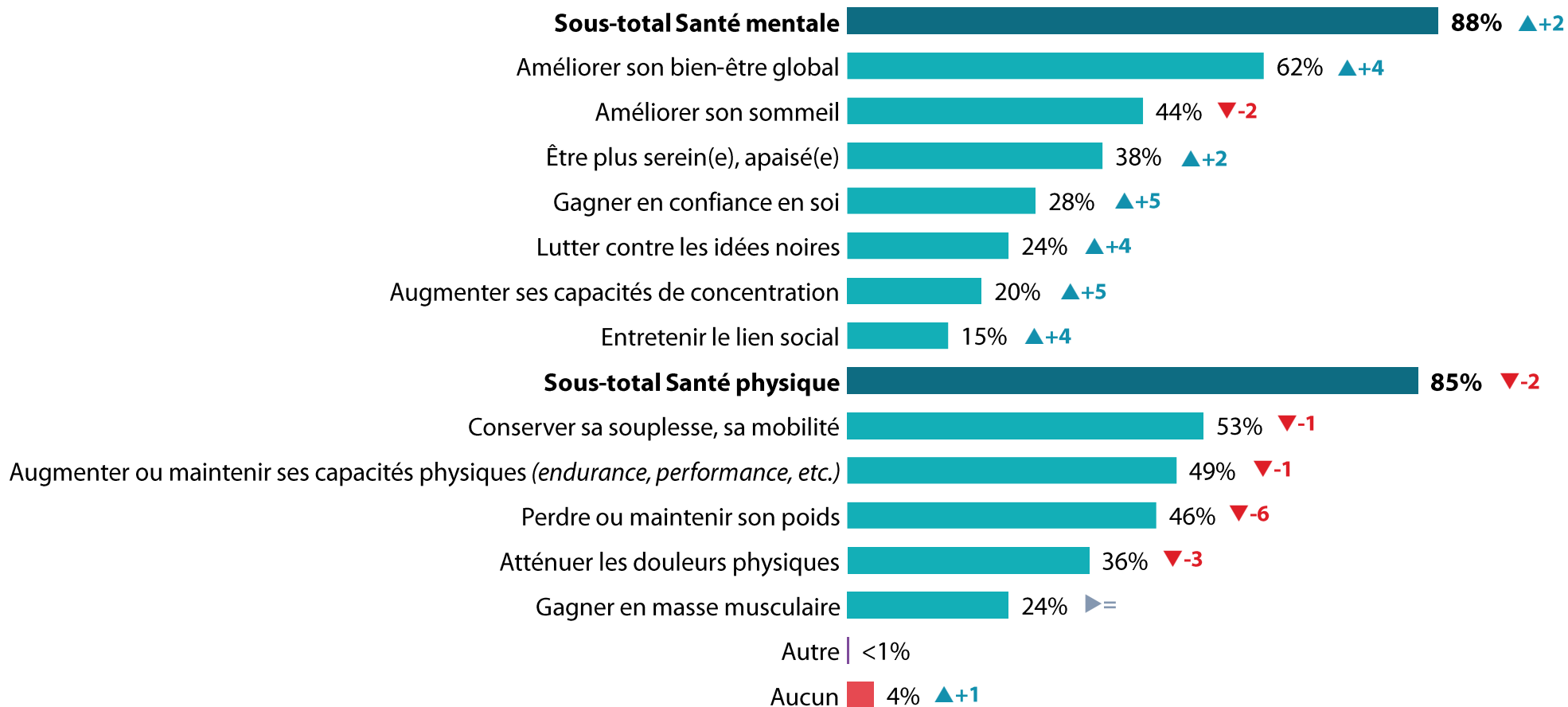
	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Vous faites attention à adopter une bonne posture <i>(se tenir droit, marcher correctement, etc.)</i>	80%	81%	79%	80%	75%	78%	80%	84%	83%	74%	84%
Dès que vous le pouvez, vous montez par les escaliers plutôt que par l'ascenseur	77%	79%	76%	84%	82%	75%	76%	76%	82%	78%	76%
Vous profitez de vos tâches et obligations pour intégrer une activité physique à votre quotidien <i>(faire le ménage, promener son chien, etc.)</i>	77%	76%	78%	78%	76%	74%	76%	81%	78%	76%	77%
Sur vos trajets du quotidien, vous essayez de marcher davantage <i>(descendre une ou plusieurs stations de bus/métro pour finir l'itinéraire ...)</i>	65%	67%	63%	69%	72%	64%	59%	67%	72%	60%	64%
Via un appareil ou une application, vous comptez le nombre de pas que vous faites chaque jour	56%	53%	58%	73%	72%	61%	44%	45%	65%	60%	45%
Vous prenez du temps pour faire des étirements régulièrement	42%	40%	43%	37%	60%	43%	34%	39%	51%	39%	38%
Vous faites régulièrement des séances d'abdos / des pompes	32%	30%	32%	58%	54%	36%	17%	18%	46%	31%	24%

La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.



La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Santé mentale	88%	86%	89%	89%	93%	88%	86%	86%	90%	89%	86%
Améliorer son bien-être global	62%	59%	64%	54%	56%	59%	64%	68%	62%	59%	64%
Améliorer son sommeil	44%	44%	44%	30%	47%	48%	48%	42%	44%	50%	42%
Être plus serein(e), apaisé(e)	38%	34%	41%	36%	46%	40%	39%	31%	47%	37%	34%
Gagner en confiance en soi	28%	25%	31%	46%	37%	33%	20%	19%	35%	26%	25%
Lutter contre les idées noires	24%	23%	25%	23%	30%	24%	25%	19%	29%	24%	20%
Augmenter ses capacités de concentration	20%	17%	22%	14%	27%	24%	17%	15%	25%	20%	16%
Entretenir le lien social	15%	13%	17%	14%	24%	15%	10%	14%	20%	12%	13%
Sous-total Santé physique	85%	86%	84%	82%	82%	84%	83%	89%	88%	82%	83%
Conserver sa souplesse, sa mobilité	53%	53%	53%	33%	41%	44%	55%	74%	49%	47%	60%
Augmenter ou maintenir ses capacités physiques (<i>endurance, performance, etc.</i>)	49%	49%	50%	60%	45%	54%	49%	45%	52%	48%	48%
Perdre ou maintenir son poids	46%	46%	46%	38%	43%	55%	46%	42%	51%	48%	41%
Atténuer les douleurs physiques	36%	32%	39%	24%	30%	33%	37%	45%	38%	31%	38%
Gagner en masse musculaire	24%	22%	27%	28%	29%	26%	20%	23%	31%	23%	21%
Aucun	4%	4%	5%	4%	2%	5%	7%	3%	4%	4%	5%



03

La pratique de l'activité sportive
en été



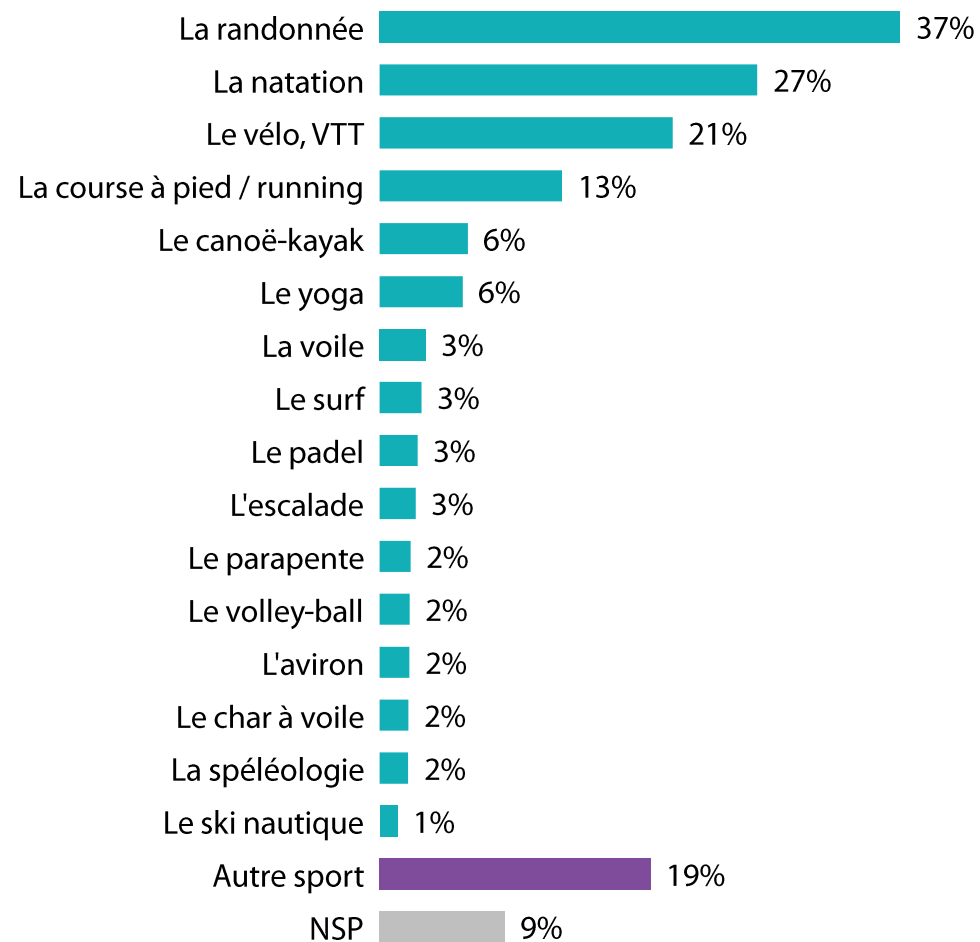
Les pratiques sportives envisagées pendant les vacances d'été



Q. Lors de vos prochaines vacances estivales, quelles activités sportives avez-vous l'intention de pratiquer ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question





Les pratiques sportives envisagées pendant les vacances d'été



1026 personnes

Q. Lors de vos prochaines vacances estivales, quelles activités sportives avez-vous l'intention de pratiquer ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

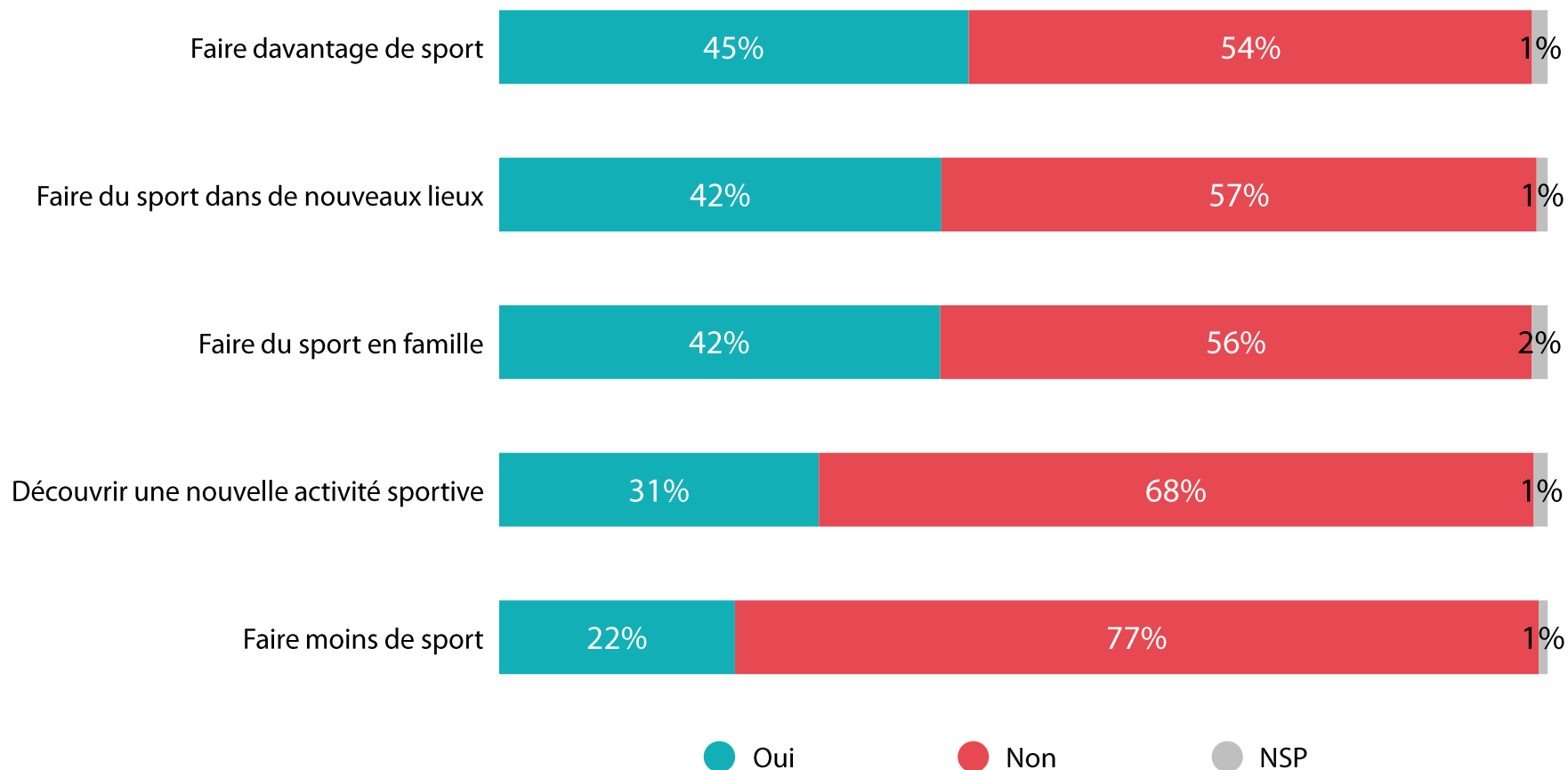
	Nouvelle question	% Total	Sexe		Age					Statut		
			Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La randonnée	37%	37%	37%	27%	27%	36%	41%	44%	36%	35%	40%	
La natation	27%	25%	28%	36%	32%	25%	24%	24%	29%	26%	25%	
Le vélo, VTT	21%	27%	15%	20%	22%	23%	20%	19%	26%	24%	16%	
La course à pied / running	13%	17%	10%	18%	21%	18%	11%	4%	19%	15%	8%	
Le canoë-kayak	6%	5%	7%	6%	14%	8%	5%	2%	11%	7%	3%	
Le yoga	6%	3%	9%	8%	12%	7%	3%	3%	9%	5%	4%	
La voile	3%	3%	4%	5%	6%	3%	3%	1%	6%	2%	3%	
Le surf	3%	3%	3%	6%	8%	4%	1%	-	5%	3%	2%	
Le padel	3%	2%	3%	6%	4%	5%	1%	-	6%	1%	2%	
L'escalade	3%	2%	3%	8%	6%	3%	1%	-	4%	2%	2%	
Le parapente	2%	2%	3%	2%	6%	2%	2%	-	5%	2%	1%	
Le volley-ball	2%	1%	3%	5%	5%	2%	1%	-	4%	2%	1%	
L'aviron	2%	2%	2%	3%	9%	1%	-	-	6%	-	1%	
Le char à voile	2%	1%	3%	2%	8%	3%	-	-	3%	2%	1%	
La spéléologie	2%	2%	2%	-	4%	4%	1%	1%	3%	3%	1%	
Le ski nautique	1%	-	2%	-	5%	2%	-	-	4%	1%	-	
Autre sport	19%	21%	18%	9%	6%	14%	27%	28%	12%	16%	26%	

“ La pratique du sport pendant les vacances estivales



Q. Envisagez-vous de profiter de vos vacances d'été pour réaliser chacune des actions suivantes ?

Nouvelle question





La pratique du sport pendant les vacances estivales



Q. Envisagez-vous de profiter de vos vacances d'été pour réaliser chacune des actions suivantes ?

Nouvelle question

	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Faire davantage de sport	45%	44%	45%	60%	68%	46%	39%	31%	60%	41%	36%
Faire du sport dans de nouveaux lieux	42%	45%	40%	42%	62%	43%	41%	31%	57%	44%	32%
Faire du sport en famille	42%	41%	43%	50%	68%	45%	37%	27%	56%	42%	31%
Découvrir une nouvelle activité sportive	31%	29%	32%	54%	53%	36%	22%	12%	44%	31%	21%
Faire moins de sport	22%	19%	26%	23%	37%	30%	14%	15%	31%	25%	16%



La découverte de pratiques sportives pendant les vacances d'été



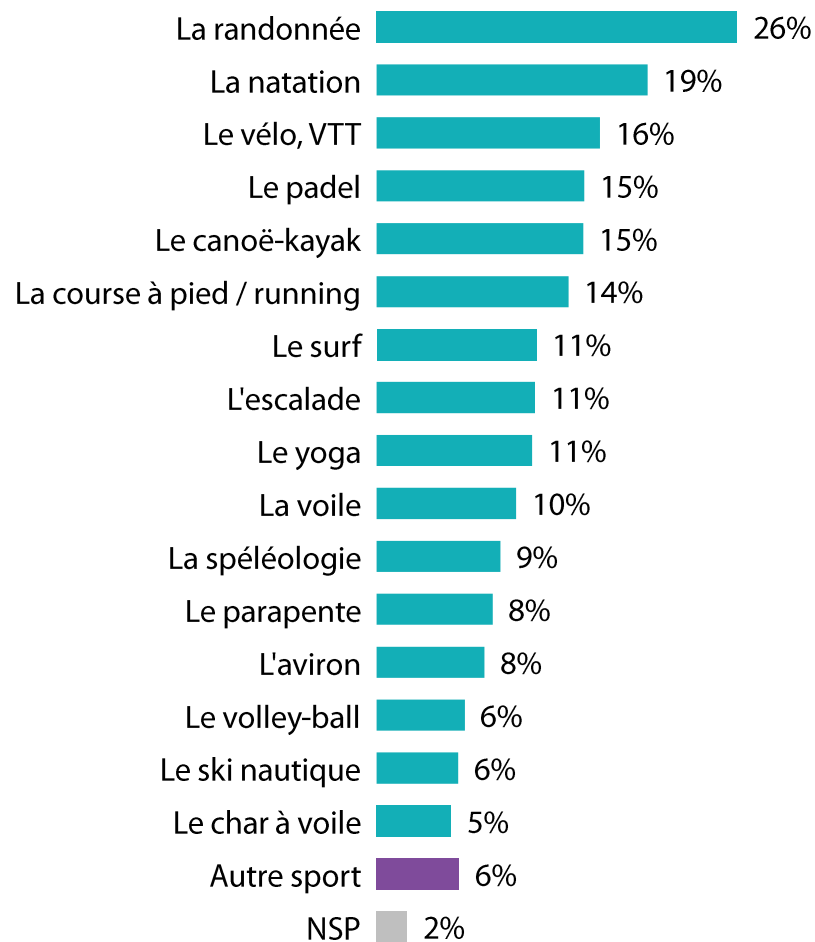
311 personnes

Q. Et parmi la liste d'activités sportives suivantes, lesquelles avez-vous l'intention de découvrir lors de vos prochaines vacances estivales ?

Question posée uniquement à ceux ayant l'intention de découvrir une activité sportive pendant les vacances d'été, soit 31% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question





La découverte de pratiques sportives pendant les vacances d'été



311 personnes

Q. Et parmi la liste d'activités sportives suivantes, lesquelles avez-vous l'intention de découvrir lors de vos prochaines vacances estivales ?

Question posée uniquement à ceux ayant l'intention de découvrir une activité sportive pendant les vacances d'été, soit 31% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La randonnée	26%	25%	26%	14%	20%	28%	31%	42%	26%	31%	21%
La natation	19%	20%	19%	14%	23%	20%	17%	24%	19%	21%	14%
Le vélo, VTT	16%	20%	13%	7%	13%	22%	17%	19%	19%	19%	8%
Le padel	15%	14%	15%	12%	15%	23%	6%	11%	19%	11%	13%
Le canoë-kayak	15%	15%	14%	8%	13%	14%	19%	24%	17%	15%	11%
La course à pied / running	14%	17%	11%	16%	18%	16%	8%	3%	15%	15%	12%
Le surf	11%	11%	11%	17%	11%	18%	1%	-	11%	8%	16%
L'escalade	11%	12%	11%	12%	17%	11%	6%	4%	11%	14%	8%
Le yoga	11%	6%	16%	13%	13%	10%	10%	7%	13%	9%	11%
La voile	10%	12%	8%	6%	16%	12%	3%	7%	15%	6%	7%
La spéléologie	9%	10%	8%	15%	9%	11%	3%	-	8%	10%	8%
Le parapente	8%	6%	10%	9%	13%	9%	5%	-	12%	7%	4%
L'aviron	8%	11%	5%	9%	9%	7%	3%	10%	11%	5%	5%
Le volley-ball	6%	5%	8%	6%	7%	6%	10%	-	7%	5%	6%
Le ski nautique	6%	4%	8%	5%	8%	7%	3%	-	7%	4%	3%
Le char à voile	5%	6%	5%	-	8%	3%	12%	3%	7%	6%	2%
Autre sport	6%	7%	5%	6%	4%	3%	11%	11%	5%	6%	7%



Les avantages de la pratique d'un sport en été

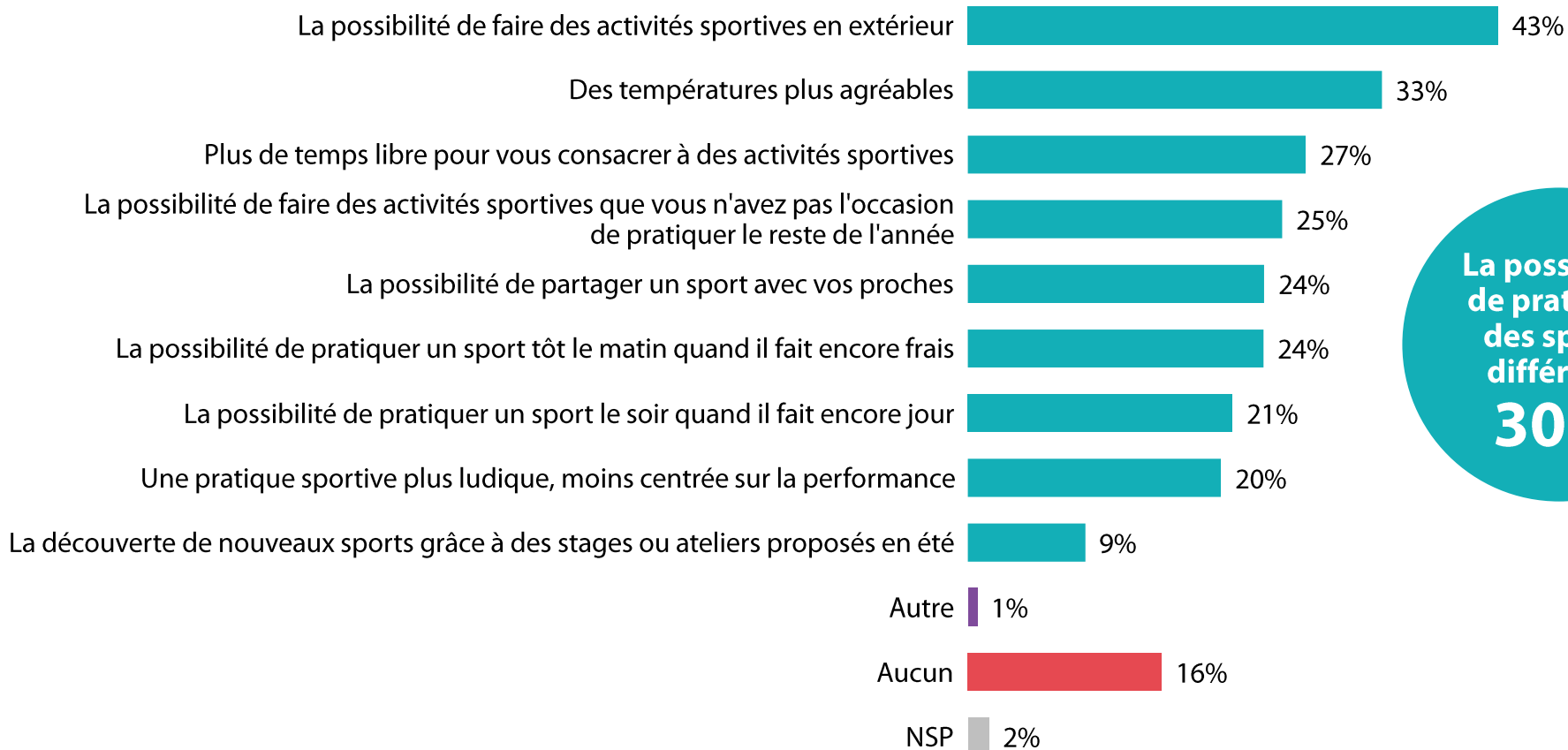


1026 personnes

Q. Quels sont pour vous les principaux avantages de la pratique d'un sport en été ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question



Des avantages climatiques
69%

La possibilité de pratiquer des sports différents
30%

La possibilité de faire du sport avec des proches ou enfants
24%



Les avantages de la pratique d'un sport en été



Q. Quels sont pour vous les principaux avantages de la pratique d'un sport en été ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Des avantages climatiques	69%	71%	67%	77%	73%	64%	70%	66%	70%	70%	68%
Sous-total La possibilité de pratiquer des sports différents	30%	26%	33%	35%	48%	30%	24%	23%	41%	25%	26%
Sous-total La possibilité de faire du sport avec des proches ou enfants	24%	22%	26%	31%	28%	24%	22%	21%	29%	18%	24%
La possibilité de faire des activités sportives en extérieur	43%	44%	41%	44%	41%	39%	50%	40%	41%	44%	43%
Des températures plus agréables	33%	34%	32%	35%	31%	32%	29%	39%	32%	29%	38%
Plus de temps libre pour vous consacrer à des activités sportives	27%	24%	30%	32%	32%	28%	30%	18%	38%	26%	21%
La possibilité de faire des activités sportives que vous n'avez pas l'occasion de pratiquer le reste de l'année	25%	22%	28%	27%	38%	26%	22%	20%	35%	21%	22%
La possibilité de partager un sport avec vos proches	24%	22%	26%	31%	28%	24%	22%	21%	29%	18%	24%
La possibilité de pratiquer un sport tôt le matin quand il fait encore frais	24%	25%	23%	29%	25%	21%	26%	22%	26%	23%	24%
La possibilité de pratiquer un sport le soir quand il fait encore jour	21%	22%	21%	35%	25%	21%	21%	15%	26%	22%	18%
Une pratique sportive plus ludique, moins centrée sur la performance	20%	20%	20%	19%	25%	20%	15%	23%	24%	18%	20%
La découverte de nouveaux sports grâce à des stages ou ateliers proposés en été	9%	7%	12%	13%	18%	11%	7%	4%	15%	7%	8%
Autre	1%	1%	1%	-	-	-	1%	1%	-	-	2%
Aucun	16%	14%	17%	8%	10%	15%	19%	19%	11%	16%	17%



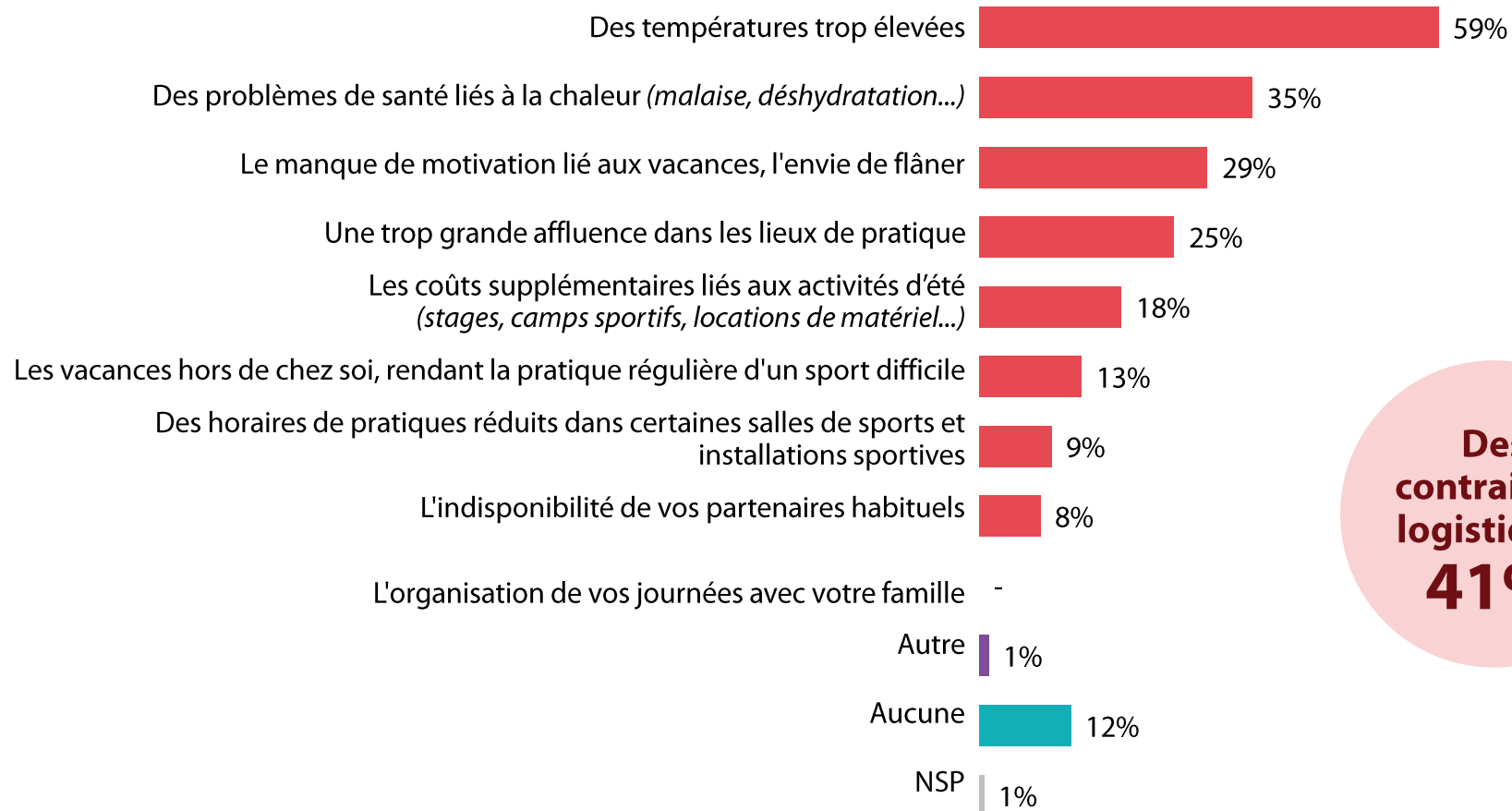
Les contraintes liées à la pratique d'un sport en été



Q. Quelles sont pour vous les principales contraintes de la pratique d'un sport en été ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question



Des contraintes de chaleur
70%

Des contraintes logistiques
41%



Les contraintes liées à la pratique d'un sport en été



Q. Quelles sont pour vous les principales contraintes de la pratique d'un sport en été ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Des contraintes de chaleur	70%	65%	73%	72%	61%	70%	71%	71%	69%	67%	72%
Sous-total Des contraintes logistiques	41%	40%	43%	47%	58%	42%	35%	36%	48%	38%	40%
Des températures trop élevées	59%	59%	59%	55%	49%	63%	61%	61%	59%	57%	60%
Des problèmes de santé liés à la chaleur (malaise, déshydratation...)	35%	32%	37%	38%	27%	31%	38%	39%	31%	35%	39%
Le manque de motivation lié aux vacances, l'envie de flâner	29%	26%	32%	38%	33%	31%	25%	25%	33%	30%	27%
Une trop grande affluence dans les lieux de pratique	25%	24%	26%	25%	31%	21%	25%	25%	23%	24%	27%
Les coûts supplémentaires liés aux activités d'été (stages, camps sportifs, locations de matériel...)	18%	16%	20%	24%	30%	20%	15%	11%	23%	19%	15%
Les vacances hors de chez soi, rendant la pratique régulière d'un sport difficile	13%	12%	14%	14%	21%	17%	8%	10%	20%	10%	11%
Des horaires de pratiques réduits dans certaines salles de sports et installations sportives	9%	8%	10%	13%	22%	8%	6%	5%	14%	9%	6%
L'indisponibilité de vos partenaires habituels	8%	7%	8%	10%	18%	8%	5%	4%	14%	6%	5%
Autre	1%	1%	1%	-	1%	1%	2%	2%	1%	1%	2%
Aucune	12%	14%	10%	11%	11%	7%	12%	17%	8%	10%	15%



04

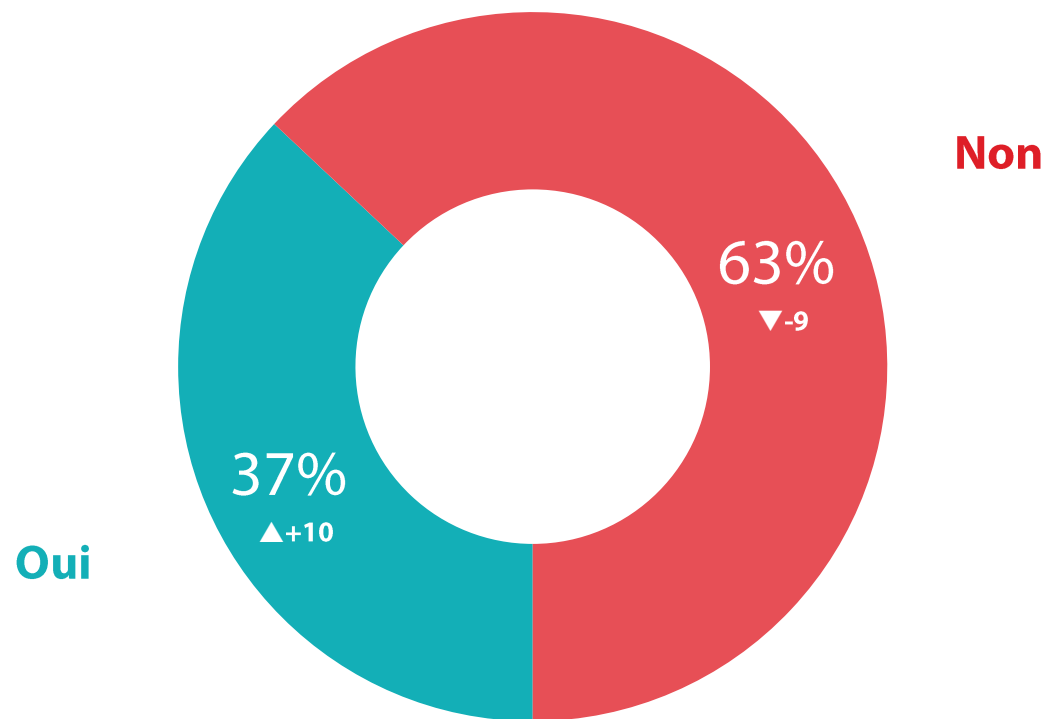
La connaissance de la Grande Cause Nationale et l'opinion relative à la promotion de l'activité physique



La notoriété de la Grande Cause Nationale



Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?



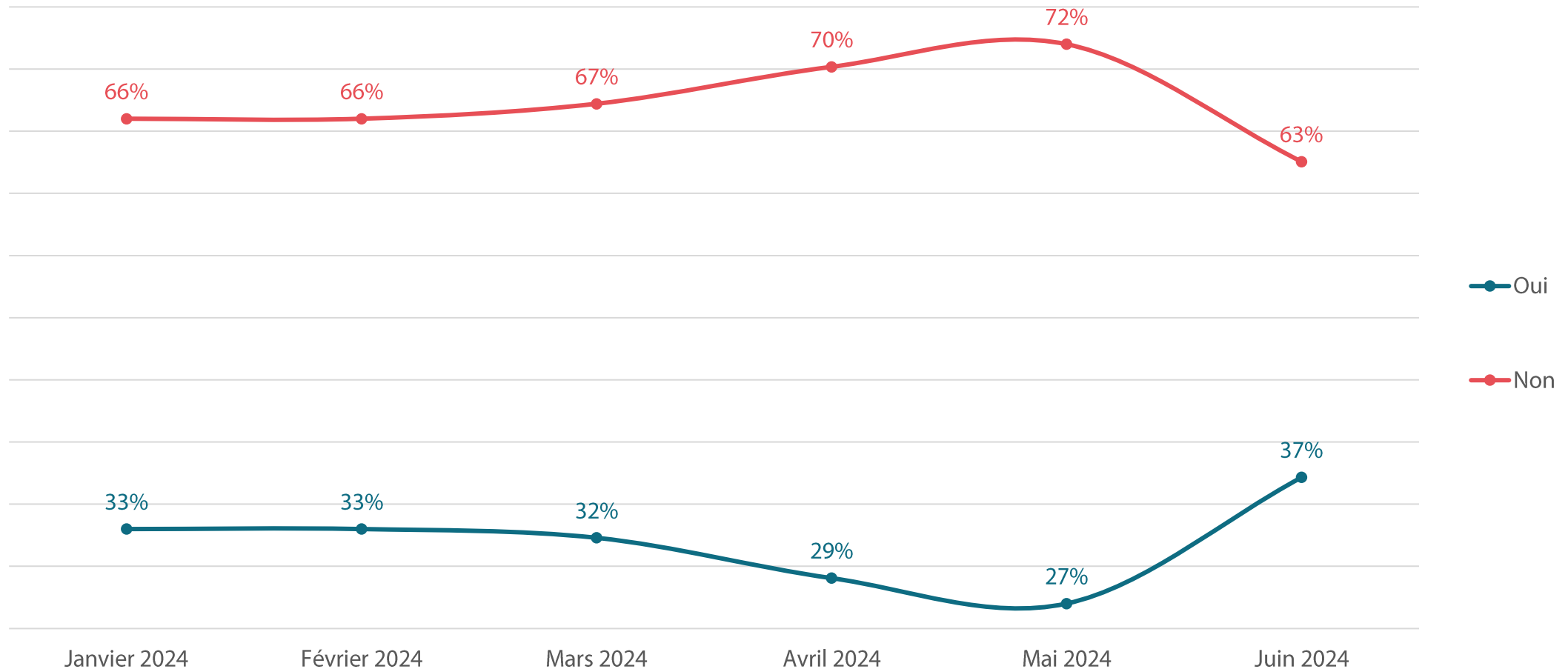


La notoriété de la Grande Cause Nationale



1026 personnes

Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?





La notoriété de la Grande Cause Nationale



1026 personnes

Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Oui	37%	40%	35%	41%	38%	43%	34%	32%	45%	36%	32%
Non	63%	60%	65%	59%	62%	56%	65%	68%	54%	64%	68%



Le thème de la Grande Cause Nationale 2024

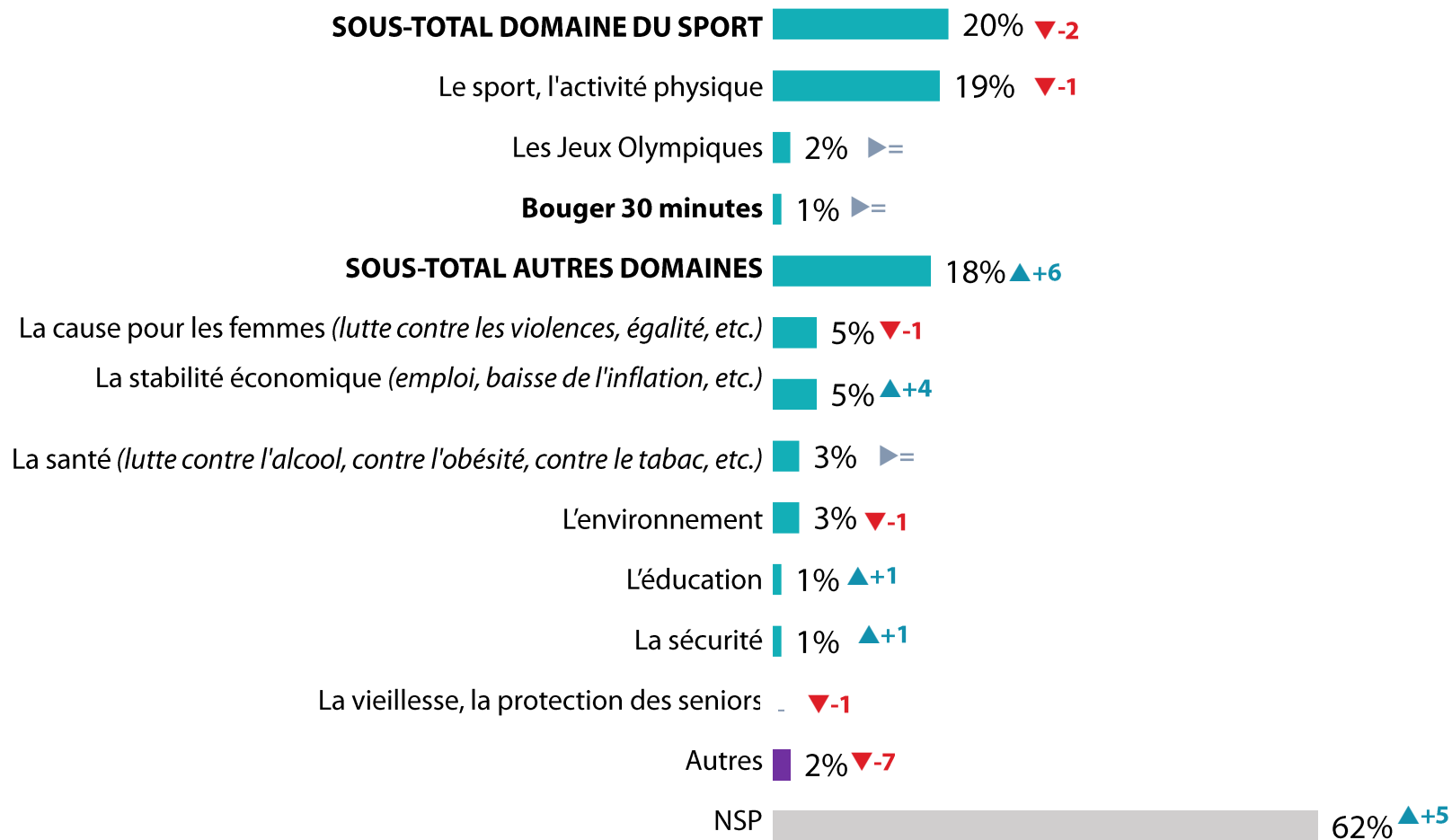


383 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 38% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





Le thème de la Grande Cause Nationale 2024

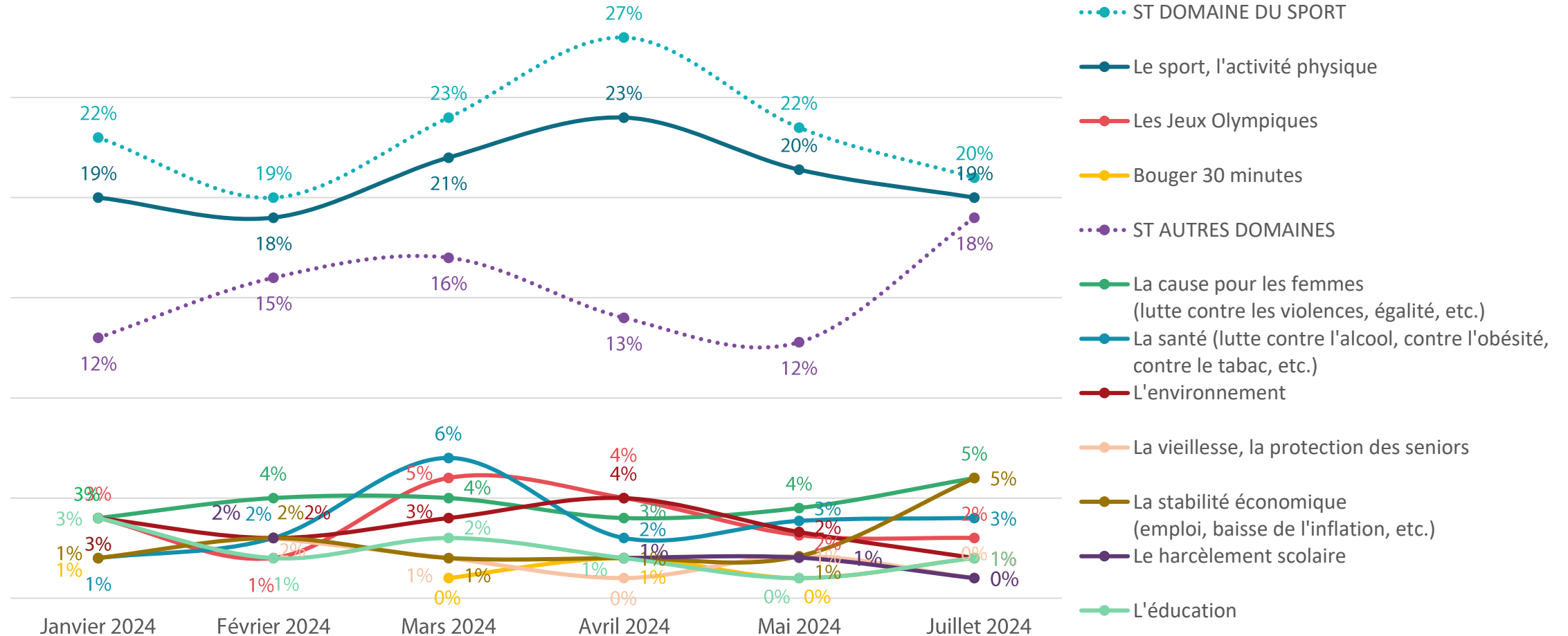


383 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 38% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



383 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 38% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age				Statut		
		Homme	Femme	...moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
SOUS-TOTAL DOMAINE DU SPORT	20%	21%	20%	18%	10%	32%	25%	17%	24%	22%
<i>Le sport, l'activité physique</i>	19%	19%	18%	18%	9%	32%	20%	16%	23%	18%
<i>Les Jeux Olympiques</i>	2%	2%	2%	1%	1%	1%	7%	-	1%	5%
<i>Bouger 30 minutes</i>	1%	1%	-	2%	-	-	-	-	-	2%
SOUS-TOTAL AUTRES DOMAINES	18%	19%	17%	18%	19%	14%	20%	13%	21%	19%
<i>La cause pour les femmes (lutte contre les violences, égalité, etc.)</i>	5%	5%	5%	4%	8%	1%	8%	2%	3%	7%
<i>La stabilité économique (emploi, baisse de l'inflation, etc.)</i>	5%	3%	6%	8%	3%	5%	2%	3%	8%	4%
<i>La santé (lutte contre l'alcool, contre l'obésité, contre le tabac, etc.)</i>	3%	4%	3%	1%	3%	4%	6%	3%	7%	1%
<i>L'environnement</i>	3%	4%	2%	5%	2%	1%	2%	1%	3%	4%
<i>L'éducation</i>	1%	1%	1%	-	1%	3%	1%	1%	1%	2%
<i>La sécurité</i>	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	2%	-	1%
<i>Autres</i>	2%	1%	2%	-	1%	3%	3%	1%	2%	2%

“ La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

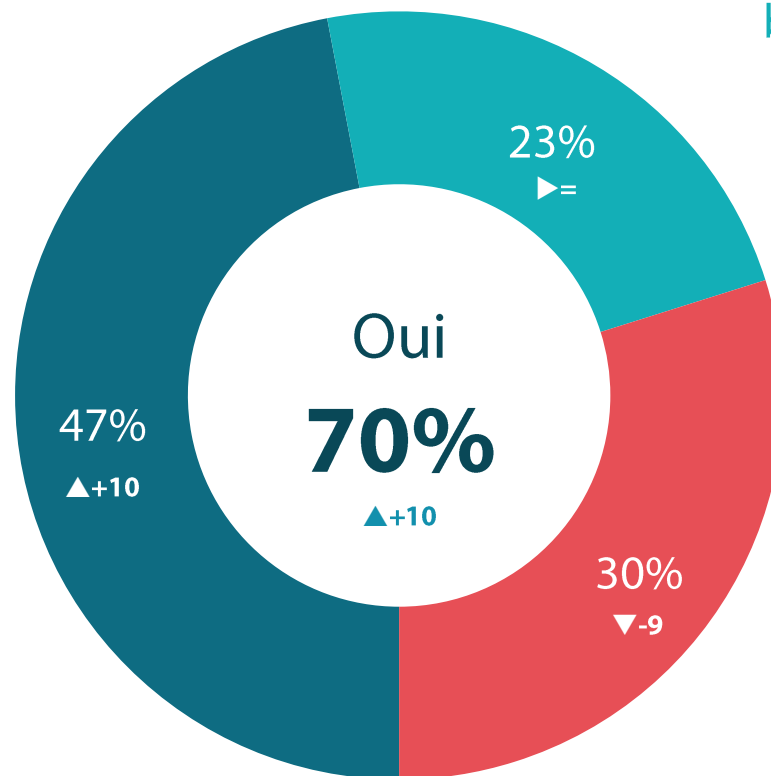


Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit

Oui et vous voyez bien de quoi il s'agit



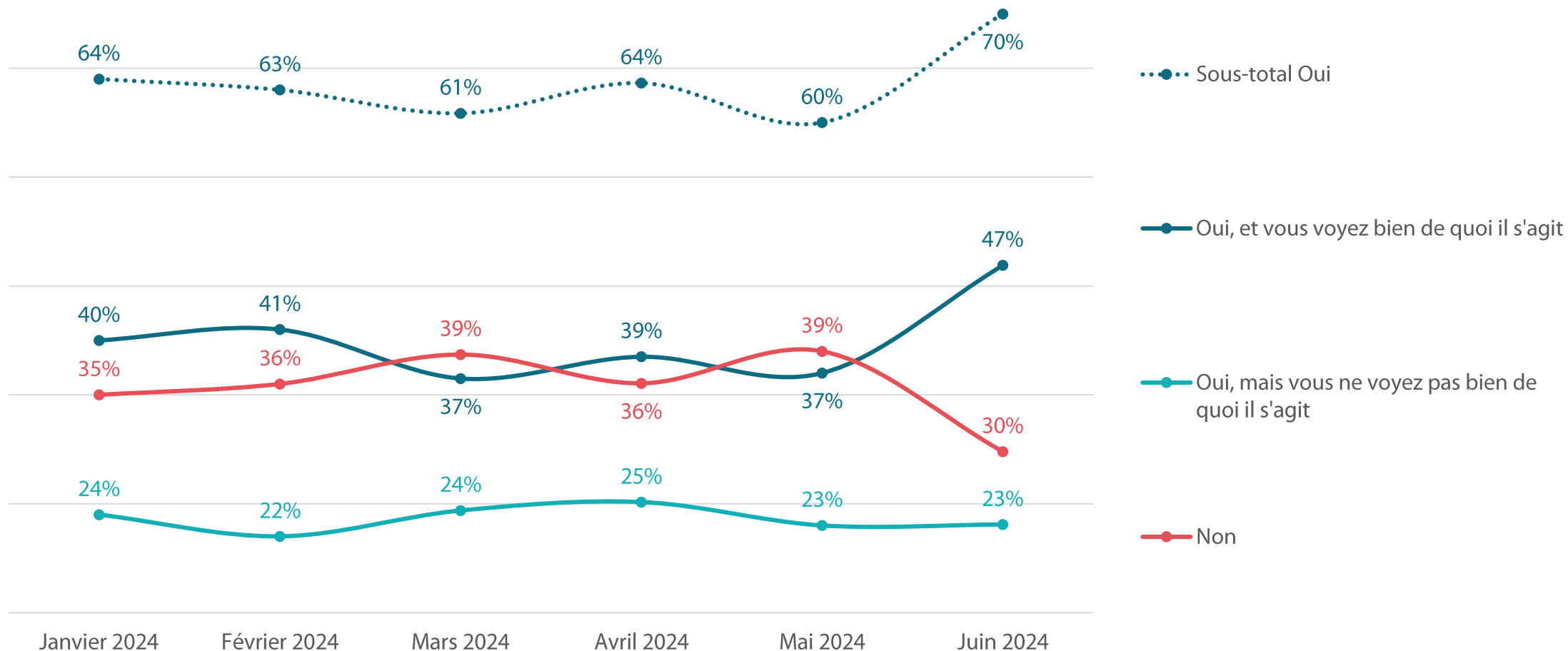
Non



La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?





La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Oui	70%	68%	71%	75%	81%	68%	65%	67%	74%	68%	68%
<i>...Oui, et vous voyez bien de quoi il s'agit</i>	47%	43%	50%	43%	65%	50%	40%	41%	51%	48%	42%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit</i>	23%	25%	21%	32%	16%	18%	25%	26%	23%	20%	26%
Non	30%	32%	28%	23%	19%	32%	35%	33%	26%	32%	31%



L'opinion concernant l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

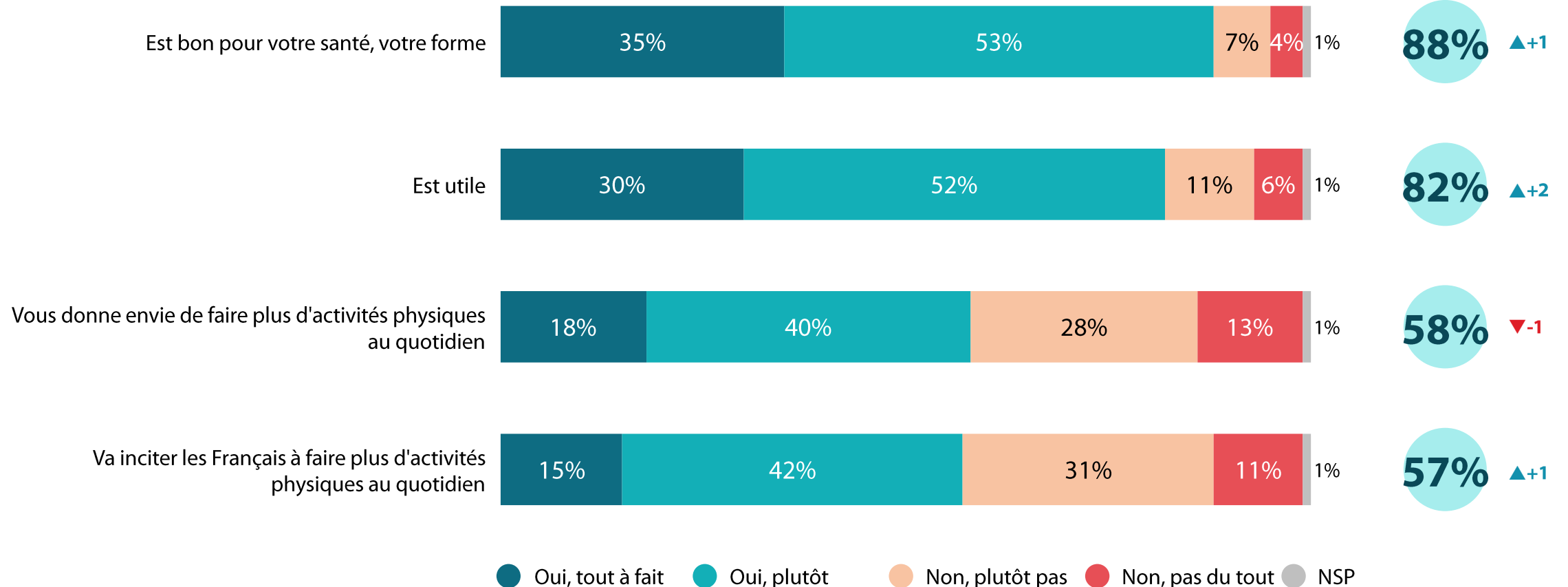


1026 personnes

Q. L'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l'activité physique auprès de la population. Diriez-vous que cette initiative... ?



Oui





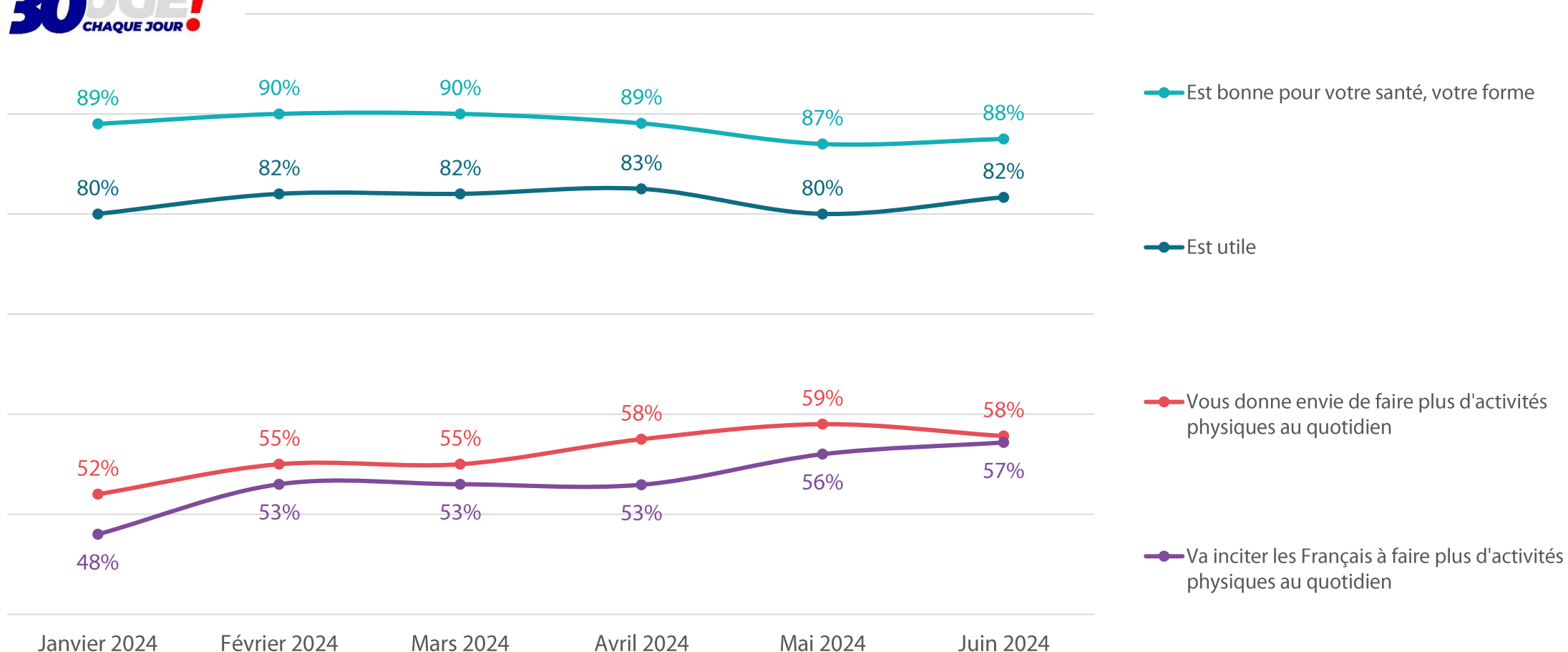
L'opinion concernant l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l'activité physique auprès de la population. Diriez-vous que cette initiative... ?



% Oui





L'opinion concernant l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l'activité physique auprès de la population. Diriez-vous que cette initiative... ?



	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Est bon pour votre santé, votre forme	88%	85%	89%	85%	87%	87%	89%	88%	88%	88%	86%
Est utile	82%	84%	79%	76%	82%	81%	82%	85%	85%	80%	80%
Vous donne envie de faire plus d'activités physiques au quotidien	58%	55%	60%	71%	70%	59%	51%	51%	66%	58%	52%
Va inciter les Français à faire plus d'activités physiques au quotidien	57%	55%	59%	64%	68%	59%	51%	53%	65%	59%	52%

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“*opinion*way

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Votre contact

Clotilde Combe

Directrice adjointe du Pôle
opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00

ccombe@opinion-way.com