



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

Paris, le 7 juin 2024

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



La Bonne Échappée : un Brest-Paris-Brest pour la Grande Cause Nationale 2024



La Bonne Échappée est l'un des projets phares de la Grande Cause Nationale 2024 (GCN2024). Organisée par l'association La Vie ... en Rose BZH, cette boucle à vélo a eu pour but d'inciter les jeunes à pratiquer une activité physique régulière, afin de lutter contre la sédentarité et l'inactivité, aggravées par une exposition croissante aux écrans.

Du 22 mai au 5 juin, les cyclistes bénévoles de l'association ont parcouru les routes de France, de Brest à Paris, et de Paris à Brest, en 15 étapes. A chaque étape, des élèves et leurs professeurs d'EPS ou éducateurs les ont rejoints pour rouler sur les 10 à 50 km restants avant d'atteindre l'arrivée, en fonction de l'objectif des enfants. Un seul message à retenir : bouger !

Au final, cette opération a impliqué 32 établissements scolaires du Grand Ouest avec leurs professeurs d'EPS et sensibilisé plus de 1200 enfants aux bienfaits de l'activité physique et sportive pour leur santé et leur développement. L'opération a par ailleurs permis de stimuler les initiatives en faveur du "savoir rouler à vélo" dans les établissements concernés.

En plus de cette action de prévention contre les dangers de la sédentarité et de l'inactivité physique, l'association promeut aussi le maintien d'une activité physique adaptée pour les enfants longuement hospitalisés, notamment en onco-pédiatrie. En parallèle de sa bonne échappée, La vie ... en Rose BZH s'est associée aux pâtisseries de France et propose que pour chaque gâteau « Paris-Brest » acheté dans une boulangerie partenaire, les bénéfices soient reversés à l'association pour financer des coachs d'activité physique adaptée dans les hôpitaux pédiatriques.



Certaines étapes ont été particulièrement marquantes, notamment grâce à la présence d'athlètes soutenus par le CIC. Lors de la septième étape entre Orléans et Montargis, Thomas Voeckler, ambassadeur du CIC, ancien champion français de cyclisme et aujourd'hui sélectionneur de l'Équipe de France masculine de cyclisme sur route, a accompagné les jeunes cyclistes. Plus de 200 jeunes ont participé à cette étape, où Thomas Voeckler leur a transmis un message en lien avec la Grande Cause Nationale 2024 : « Pas besoin d'être un grand sportif pour se faire du bien niveau santé. Si on fait 30 minutes par jour sur l'ensemble de la semaine, c'est déjà pas mal ! ».



Ce même message a été renforcé par Romain Mahieu, champion du monde de BMX en 2023, qui a pris le temps de signer des maillots le 29 mai, lors de l'étape parisienne du challenge. Ce jour-là, les cyclistes ont été rejoints par plus de 150 élèves qui ont traversé la capitale, du Bois de Vincennes au Bois de Boulogne, en passant par les Champs-Élysées. À l'arrivée, ils ont été félicités par Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, et Daniel Baal, président du CIC, partenaire de l'opération.

Après plus de 1780 kilomètres parcourus, c'est accompagnés de Cédrine Kerbaol, championne de France de contre-la-montre en 2023, que les participants ont bouclé leur parcours le 5 juin sur la plage du Moulin Blanc de Brest.

"La bonne échappée, c'est une très belle boucle Brest-Paris-Brest à vélo, parcourue par une dizaine de bénévoles engagés au sein de l'association La vie ... en Rose BZH, sur près de 1 780 kilomètres, et ce, dans le cadre de notre Grande Cause Nationale 2024 que le Président de la République a dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive. Entre le 22 mai et le 5 juin, ce sont en outre plus de 1200 jeunes qui, avec leurs professeurs d'EPS, ont rejoint le peloton à vélo à la fin de chacune des quinze étapes du parcours. Ce qui a permis par ailleurs de stimuler les initiatives en faveur du "savoir rouler à vélo" dans les établissements concernés. Et c'est vraiment l'esprit de ce que nous voulons faire dans le cadre de la Grande Cause : mettre le sport au service de la santé, pour lutter contre une sédentarité aggravée par l'exposition aux écrans, tout en plaçant le sport au coeur du projet éducatif. Avec le soutien du CIC et de son président, Daniel Baal, que je remercie chaleureusement pour son engagement à nos côtés, cette belle initiative a permis aux jeunes de démontrer toute la passion et l'énergie qu'ils vouent au sport, ne serait-ce que par les rencontres formidables qu'ils ont pu faire avec nos anciens champions Thomas Voeckler et Laëtitia Le Corguillé, ou encore avec le prometteur Romain Mahieu. Créant ainsi des moments de partage, de solidarité et de dépassement de soi, valeurs essentielles pour

le développement individuel et collectif de nos jeunes, cette bonne échappée a parfaitement prolongé notre ambition double, dans la dynamique de cette année historique pour le sport français, de bâtir la Nation sportive et de faire Nation par le sport."

Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

« Nous sommes très heureux d'apporter notre soutien au challenge sportif La Bonne Echappée, projet labellisé grande cause nationale, dont le CIC est le partenaire. Nous confirmons ainsi notre engagement auprès de la jeunesse et du sport.

En soutenant ce tour de France à Vélo, nous faisons le choix d'agir pour inciter les jeunes à adopter un mode de vie actif, bénéfique à leur bien-être. Facteur d'épanouissement et de santé, la pratique de l'activité physique et sportive doit s'ancrer dès le plus jeune âge dans leur quotidien, un réflexe à adopter tôt pour lutter efficacement contre la sédentarité. »

Daniel Baal, président du CIC.

« Ce projet de La Bonne échappée allume une étincelle de motivation chez les jeunes, qui se transforme en véritable feu de joie à l'issue de chaque étape. Le rôle de notre association, La vie... en Rose BZH, c'est de maintenir cette flamme vive ! »

Nadine Enjalbert, présidente de l'association La Vie ... en Rose BZH.

À propos de la Grande Cause Nationale 2024 : la promotion de l'activité physique et sportive

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Président de la République a décidé de dédier la Grande Cause Nationale 2024 à la promotion de l'activité physique et sportive afin de mieux faire connaître les bienfaits du sport à nos concitoyens et de répondre à l'urgence sanitaire liée à l'explosion de la sédentarité.

Trois objectifs ont été fixés dans le cadre de la GCN2024 :

- *Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques et de notre pacte républicain, tout particulièrement en matière d'éducation, d'inclusion et de santé pour nos compatriotes ;*
- *Mobiliser l'ensemble des acteurs du sport français, et, au-delà, toutes les forces vives du pays, afin de promouvoir ensemble les valeurs, les bienfaits et la pratique du sport ;*
- *Inciter tous les Français à pratiquer davantage, en ancrant dans la conscience collective un marqueur fort, appelé à devenir un réflexe : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour. 30 minutes quotidiennes, c'est simple, ça fait du bien et ça peut tout changer !*

Pour plus d'informations sur la GCN2024, [cliquez ici](#).

À propos de L'association La vie ... en Rose BZH

Association créée en 2019, La vie ... en Rose BZH, composée essentiellement de bénévoles, oeuvre pour la démocratisation et la promotion du sport santé. Plusieurs objectifs motivent leurs actions ; contribuer à maintenir l'activité physique essentielle à la guérison en milieu hospitalier pédiatrique, redonner l'envie de bouger aux malades en cours de traitement ou en rémission en finançant l'ordonnance d'activité physique adaptée, lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique menaçant la santé des adultes de demain. La Bonne Echappée s'intègre dans ce troisième volet d'action de prévention primaire. Plus d'informations sur : <https://lavieenrose.bzh>

À propos du CIC

Banque de premier plan en France et à l'international, le CIC met à la disposition de près de 5,6 millions de clients un réseau français de près de 1 800 agences et 20 000 collaborateurs ainsi que des relais internationaux dans 36 pays. Pour répondre aux besoins de tous les acteurs économiques et construire au quotidien une offre toujours performante, il conjugue les métiers de la finance, de l'assurance, de la téléphonie et des services technologiques de pointe à une grande solidité financière confortée par celle de sa maison-mère, Crédit Mutuel Alliance Fédérale. Crédit Mutuel Alliance Fédérale regroupe les caisses de Crédit Mutuel des fédérations Centre Est Europe (Strasbourg), Sud-Est (Lyon), Ile-de-France (Paris), Savoie-Mont Blanc (Annecy), Midi-Atlantique (Toulouse), Loire-Atlantique et Centre Ouest (Nantes), Centre (Orléans), Normandie (Caen), Dauphiné-Vivarais (Valence), Méditerranéen (Marseille), Anjou (Angers), Massif Central (Clermont-Ferrand), Antilles-Guyane (Fort-de-France) et Nord Europe (Lille). Crédit Mutuel Alliance Fédérale regroupe également la Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, la Banque Fédérative du Crédit Mutuel (BFCM) et l'ensemble de ses filiales, notamment le CIC, Euro-Information, les Assurances du Crédit Mutuel (ACM), TARGOBANK en Allemagne, Beobank en Belgique, Cofidis, la Banque Européenne du Crédit Mutuel (BECM), la Banque Transatlantique et Homiris. Plus d'informations sur www.cic.fr

CIC : Direction des relations presse et de la communication corporate - compresse@cic.fr - 01 53 48 26 00

Contact presse

Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques

Bureau de la délégation de la communication Jeunesse et Sports

01 40 45 97 97 – 06 14 94 23 43

presse@jeunesse-sports.gouv.fr

www.sports.gouv.fr